

# MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

## MEZINÁRODNÍ DEN EPILEPSIE 2025

Tisková zpráva a patientský příběh – únor 2025



**Monitorované období: únor 2025**

**Počet výstupů: 35**

## Obsah

1. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	5
<b>Online • prazsky-magazin.cz</b> (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 6:15	
2. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	5
<b>Online • tojesenzace.cz</b> (Společenské) • 3. 2. 2025, 9:32	
3. Epilepsie už nemusí ovládat váš život: jak odborníci pomáhají zastavit záchvaty .....	5
<b>Online • zdravizivot.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 3. 2. 2025, 9:52	
4. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů, správná léčba se pomáhá nastavit ve specializovaných centrech .....	5
<b>Online • prazskypatriot.cz</b> (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 9:55	
5. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	5
<b>Online • invarena.cz</b> (Životní styl / Móda) • 3. 2. 2025, 9:59	
6. Když má Tomáš (18) epileptický záchvat, pomáhá mu psí parťák Don.....	6
<b>Online • prazskypatriot.cz</b> (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 11:12	
7. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	6
<b>Online • iportal24.cz</b> (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2025, 11:17	
8. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	6
<b>Online • feedit.cz</b> (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 2. 2025, 11:48	
9. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů .....	6
<b>Online • ceskozive.cz</b> (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2025, 16:35	
10. Rádio Prostor: Sešteno II.....	6
<b>Rozhlas • Sečteno II.</b> (Rádio Prostor) • 3. 2. 2025, 17:30	
11. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů.....	7
<b>Online • everydaymagazin.cz</b> (Životní styl / Móda) • 3. 2. 2025, 22:55	
12. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů.....	7
<b>Online • helpnet.cz</b> (Jiné) • 4. 2. 2025, 11:17	
13. Děsivé okamžiky Tomáše (18) s epilepsií: Válel se na ulici bez pomoci! Teď ho hlídá pejsek Don.....	7
<b>Online • blesek.cz</b> (Společenské) • 4. 2. 2025, 12:52	
14. Epilepsie. Díky správné léčbě může žít bez záchvatů 60-70 % pacientů.....	8
<b>Online • cesky.radio.cz</b> (Zprávy / Politika) • 4. 2. 2025, 13:32	
15. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů díky moderní léčbě.....	8
<b>Online • all4fun.cz</b> (Životní styl / Móda) • 4. 2. 2025, 19:40	
16. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů.....	8
<b>Online • life4you.cz</b> (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 0:00	
17. Díky moderní léčbě mohou žít epileptici bez záchvatů .....	8
<b>Online • pharmaprofit.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 2. 2025, 8:52	

18. Tomášovi pomáhá léčba i pes .....	9
<b>Tisk • Právo</b> ; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 2. 2025	
19. Jak to vidí...: Neuroložka Jana Zárubová a její pacient Tomáš Coufal. Proč epilepsie lidem nahání takový strach? .....	9
<b>Rozhlas • ČRo Dvojka – Jak to vidí...</b> (Publicistika) • 9. 2. 2025, 9:20	
20. Neuroložka Jana Zárubová a její pacient Tomáš Coufal. Proč epilepsie lidem nahání takový strach? .....	10
<b>Online • dvojka.rozhlas.cz</b> (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 9:20	
21. Epilepsie u něj propukla po prodělaném covid-19. Léčba mu naštěstí pomohla. Doprovod mu na každém kroku dělá i Don .....	10
<b>Online • zena-in.cz</b> (Životní styl / Móda) • 9. 2. 2025, 11:00	
22. Covid lidem spouští epilepsii. Lékaři nabízí léčbu, která záchvaty dokáže i odstranit .....	10
<b>Online • tnbiz.cz</b> (Jiné) • 9. 2. 2025, 17:11	
23. Covid lidem spouští epilepsii. Lékaři nabízí léčbu, která záchvaty dokáže i odstranit .....	10
<b>Online • tn.nova.cz</b> (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 17:11	
24. Po covidu mu zůstala epilepsie. Do normálního života ho vrátil pes.....	11
<b>Online • kondice.cz</b> (Životní styl / Móda) • 9. 2. 2025, 20:00	
25. Don hledá Tomáše, který trpí epilepsií.....	11
<b>Tisk • Mladá fronta DNES</b> ; str. 5 (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025	
26. Snídaně: Mezinárodní den epilepsie .....	12
<b>Televize • TV Nova – Snídaně</b> (Ranní pořady) • 10. 2. 2025, 6:00	
27. Studio 6: Mezinárodní den epilepsie.....	13
<b>Televize • Studio 6</b> (ČT1 + ČT24) • 10. 2. 2025, 6:00	
28. Pacienti s epilepsií mohou žít už bez záchvatů.....	14
<b>Online • trendyzdрави.cz</b> (Životní styl / Móda) • 10. 2. 2025, 0:00	
29. Po covidu přišla epilepsie. Maturant Tomáš zažíval silné záchvaty, dnes jsou takřka minulostí .....	15
<b>Online • cnn.iprima.cz</b> (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 6:59	
30. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů – správnou léčbu pomáhají nastavit ve specializovaných centrech .....	15
<b>Online • florence.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 2. 2025, 10:38	
31. Studio ČT24: Mezinárodní den epilepsie .....	15
<b>Televize • Studio ČT24</b> (ČT24) • 10. 2. 2025, 10:45	
32. Pacienti s migrénou mají problém dostat se k moderní léčbě.....	16
<b>Online • iportal24.cz</b> (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 11:20	
33. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů.....	16
<b>Online • emaminy.cz</b> (Cestování) • 10. 2. 2025, 12:07	
34. Dnes je Mezinárodní den epilepsie. Nevěříte náhodou mýtům? .....	16
<b>Online • kondice.cz</b> (Životní styl / Móda) • 10. 2. 2025, 12:47	

35. Studio ČT24: Mezinárodní den epilepsie .....	17
<b>Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 10. 2. 2025, 13:50</b>	

## Přehled zpráv

### 1. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 6:15

Odkaz: <https://prazsky-magazin.cz/zdravi/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií**...

### 2. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • tojesenzace.cz (Společenské) • 3. 2. 2025, 9:32

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2025/02/03/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

### 3. Epilepsie už nemusí ovládat váš život: jak odborníci pomáhají zastavit záchvaty

Online • zdravizivot.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 3. 2. 2025, 9:52

Autor: **Nikola Macáková**

Odkaz: <https://zdravizivot.cz/z-mediciny/epilepsie-uz-nemusi-ovladat-vas-zivot-jak-odbornici-pomahaji-zastavit-zachvaty/5341/>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií**...

### 4. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů, správná léčba se pomáhá nastavit ve specializovaných centrech

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 9:55

Vydavatel: **Pražský Patriot s.r.o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu-spravna-lecba-se-pomaha-nastavit-ve-specializovanych-centrech/>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií**...

### 5. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • invarena.cz (Životní styl / Móda) • 3. 2. 2025, 9:59

Odkaz: <https://www.invarena.cz/?p=54586>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí....

## 6. Když má Tomáš (18) epileptický záchvat, pomáhá mu psí parták Don

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 3. 2. 2025, 11:12

Vydavatel: Pražský Patriot s.r.o. • Rubrika: Lifestyle / Zdraví

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/kdyz-ma-tomas-18-epilepticky-zachvat-pomaha-mu-psi-partak-don/>

...V lednu roku 2021 ale onemocněl covidem a zanedlouho poté u něj propukla **epilepsie**. „Byli jsme s Tomášem doma, každý v jiné místnosti. Najednou jsem slyšela, jak ze svého pokojíku bouchá na stěnu. Šla jsem za ním a zvláště mluvil. Po chvíli se ale vše spravilo. Vůbec by mě nenapadlo, že to byl záchvat **epilepsie**,“ popisuje Jitka...

## 7. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • iportal24.cz (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2025, 11:17

Vydavatel: POR-TA-NEWS s.r.o.

Odkaz: <https://www.iportal24.cz/domaci/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...V Česku žije asi 80 000 pacientů s **epilepsií**. V evidenci lékařů ale zůstává dalších přibližně 160 000 lidí, kteří jsou více než pět let bez záchvatu....

## 8. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 2. 2025, 11:48

Vydavatel: FEED IT CZ s.r.o.

Odkaz: <https://feedit.cz/2025/02/03/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...Lékaři to připomínají u příležitosti Mezinárodního dne **epilepsie**, který připadá na 10. února. „Pojem **epilepsie** zahrnuje desítky různých onemocnění, která mají široké spektrum příčin. Projevují se různorodými typy záchvatů. Nejčastěji bývají **epilepsie** geneticky podmíněné....

## 9. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • ceskozive.cz (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2025, 16:35

Vydavatel: FIM Global s.r.o.

Odkaz: <https://www.ceskozive.cz/2025/02/03/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...Nejnápadnějším projevem **epilepsie** jsou tonicko-klonické záchvaty (foto: Pixabay) Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí....

## 10. Rádio Prostor: Sečteno II.

Rozhlas • Sečteno II. (Rádio Prostor) • 3. 2. 2025, 17:30

...Jaké novinky ve zlepšování kvality života lidí s epilepsií přináší medicína a jaké jsou dnes možnosti léčby. Podrobnosti proberu ještě do konce této hodiny s doktorkou Janou Zárubovou z Centra pro epilepsii Motol. V Česku trpí epilepsií asi 80 tisíc lidí. Když se řekne epilepsie, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze totiž u většiny lidí s epilepsií dosáhnout úplného vymizení záchvatů. Epilepsie může mít řadu příčin. U některých pacientů je známé, konkrétně u některých pacientů se nám to ještě pomocí vyšetření, která jsou dostupná,

nepodaří, proč ten konkrétní pacient má epilepsii, ale zlepšuje se to. Jak se vlastně epilepsie projevuje? V jakém věku pacienti běžně zjišťují, že onemocněním trpí? Epilepsie může začít v kterémkoliv věku člověka, takže od kojeneckého věku po narození jsou častější právě třeba u seniorů. Takže v každém věku, ne bez omezení pohlaví může začít epilepsie. Jaké jsou ty nejčastější projevy epilepsie? Nejčastější projevy epilepsie jsou Apple etické záchvaty, které mohou být velmi rozmanité. Laická veřejnost většinou zná nejlépe velké epileptické záchvaty, kdy člověk padá do bezvědomí, má křeče, může dojít ke zvýšené tvorbě slin, ale poetické záchvaty mohou také vypadat jako krátká zahledění nebo jako stav, kdy ten člověk se zarazí v činnosti, neodpoví. A ten, kdo pomáhá, by měl sledovat čas, jak dlouho to trvalo a volat záchrannou službu. Jak je to dnes s léčbou? Kam pokročila současná medicína? Současná medicína v patologii pokročila velmi. My můžeme pacientům nabídnout režimová opatření, farmakoterapii, to znamená léky. Dnes máme na trhu přes 25 proti záchvatových léků, z nichž některé jsou velmi moderní, velmi účinné. U některých pacientů může pomoci, ale to chirurgie. Je dnes léčitelná a vyléčitelná? Epilepsie je určitě léčitelná. 70 až 80 % pacientů může žít bez epileptických záchvatů. U 20 % pacientů se to nedaří vždycky úplně dobře. A vyléčitelná? Záleží na typu epilepsie. Jsou některé epilepsie, které jsou omezené pouze na určitý věk toho jedince, třeba na dětství a. Říká doktorka Jana Zárubová z Centra pro epilepsie Motol ve vysílání rádia prostor. Díky za rozhovor a za váš komentář. Mějte hezký den. Děkuji za pozvání...

## 11. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • [everydaymagazin.cz](http://www.everydaymagazin.cz) (Životní styl / Móda) • 3. 2. 2025, 22:55

Odkaz: <http://www.everydaymagazin.cz/zdravi/33-zaujalo-nas/7377-pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu>

...Správnou léčbu pomáhají nastavit ve specializovaných centrech. Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

## 12. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • [helpnet.cz](http://www.helpnet.cz) (Jiné) • 4. 2. 2025, 11:17

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/aktualne/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

## 13. Děsivé okamžiky Tomáše (18) s epilepsií: Válel se na ulici bez pomoci! Teď ho hlídá pejsek Don

Online • [blesk.cz](http://www.blesk.cz) (Společenské) • 4. 2. 2025, 12:52

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/805606/desive-okamziky-tomase-18-s-epilepsii-valel-se-na-ulici-bez-pomoci-ted-ho-hlida-pejsek-don.html>

...Děsivé okamžiky Tomáše (18) s **epilepsií**: Válel se na ulici bez pomoci! Teď ho hlídá pejsek Don. Tomáše z Prahy až do 14 let žádné zdravotní problémy netrápily. Pak ale onemocněl covidem a zanedlouho poté u něj propukla **epilepsie**. „Byli jsme s Tomášem doma, každý v jiné místnosti. Najednou jsem slyšela, jak ze svého pokojíku bouchá na stěnu....“

## 14. Epilepsie. Díky správné léčbě může žít bez záchvatů 60-70 % pacientů

Online • [cesky.radio.cz](https://cesky.radio.cz) (Zprávy / Politika) • 4. 2. 2025, 13:32

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS** • Rubrika: **News**

Odkaz: <https://cesky.radio.cz/epilepsie-diky-spravne-lecbe-muze-zit-bez-zachvatu-60-70-pacientu-8841934>

...**Epilepsie**. Díky správné léčbě může žít bez záchvatů 60-70 % pacientů 4.2.2025 Ilustrační foto: geralt, Pixabay, Pixabay License Zmítání v křečích, pěna u pusy a varování, že si člověk může překousnout i jazyk. Tak nějak si mnozí představují záchvaty **epilepsie**. To však dnes nemusí být pravda....

## 15. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů díky moderní léčbě

Online • [all4fun.cz](https://all4fun.cz) (Životní styl / Móda) • 4. 2. 2025, 19:40

Vydavatel: **Zdena Müllerová**

Odkaz: <https://all4fun.cz/zivotni-styl/zdravi/pacienti-s-epilepsi-mohou-zit-bez-zachvatu-diky-moderni-lecbe/>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

## 16. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • [life4you.cz](https://life4you.cz) (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 0:00

Rubrika: **ZDRAVÍ**

Odkaz: <https://life4you.cz/zdravi/pacienti-s-epilepsi-mohou-zit-bez-zachvatu/>

...Pacienti s **epilepsií** mohou žít bez záchvatů Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

## 17. Díky moderní léčbě mohou žít epileptici bez záchvatů

Online • [pharmaprofit.cz](https://pharmaprofit.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 2. 2025, 8:52

Vydavatel: **ATOZ Marketing Services, spol. s r.o.**

Odkaz: <https://www.pharmaprofit.cz/2025/02/07/diky-moderni-lecbe-mohou-zit-epileptici-bez-zachvatu/>

...„Pojem **epilepsie** zahrnuje desítky různých onemocnění, která mají široké spektrum příčin. Projevují se různorodými typy záchvatů. Nejčastěji bývají **epilepsie** geneticky podmíněné. Vznikají ale také v důsledku cévního onemocnění mozku, po úrazech hlavy, vlivem nádorů či zánětů mozku,“ říká MUDr. Jana Zárubová z Centra pro **epilepsie** Motol....



## 18. Tomášovi pomáhá léčba i pes

Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 2. 2025

Vydavatel: BORGIS a.s.

...Že má **epilepsii**, jejímž spouštěčem mohl být covid, se rodina dozvěděla za několik dnů. „Chvilí nám trvalo, než jsme se s tím vyrovnali. Náš syn je ale velký bojovník. Od začátku k **epilepsii** přistupoval tak, že se dá léčit,“ přibližuje Jitka. Neurolog nasadil léčbu, ta ale dostatečně nezabírala a záchvaty se opakovaly...

# PRAHA – STŘEDNÍ ČECHY

STRANA 12

SOBOTA 8. ÚNORA 2025 ◊ PRAVO

## Tomášovi pomáhá léčba i pes

Lucie Fialová  
Z epilepsie není potřeba dělat si velkou hlavu, ujistuje osmnáctiletý Tomáš z Prahy, který první záchvat prodělal před čtyřmi lety krátce po covidu. „Snažím se brát všechno pozitivně a žít naplno. Jsem mnohem horší nemocí,“ říká mladík, jehož velkým koníčkem je sport. „Dřív jsem se často i potápěl. To je teď snad jediná činnost, které se musím vyhnout,“ přemítá Tomáš, který se aktuálně pilně připravuje na maturitu a přijímací zkoušky na vysokou školu.  
První záchvat ho stihl doma. „Slyšela jsem, jak ze svého pokojku bouchná na stěnu. Šla jsem za ním a zvláště mluvil. Po chvíli se ale vše spravilo.

Vůbec by mě nenapadlo, že to byl záchvat epilepsie,“ vzpomíná maminka Jitka. Za čtrnáct dní syn prodělal další, tentokrát mnohem intenzivnější. „Doma s ním byla v tu chvíli moje dcera, která mu zachránila život. Spadl v kuchyni na zem a měl kréče. Zavolala záchranku,“ líčí.  
Zdravotníci ho převezli do Fakultní Thomayerovy nemocnice. Že má epilepsii, jejímž spouštěčem mohl být covid, se rodina dozvěděla za několik dnů. „Chvilí nám trvalo, než jsme se s tím vyrovnali. Náš syn je ale velký bojovník. Od začátku k epilepsii přistupoval tak, že se dá léčit,“ přibližuje Jitka.  
Neurolog nasadil léčbu, ta ale dostatečně nezabírala a záchvaty se opakovaly. „Někol-

Spolužáci, učitelé a spoluhráči věděli, že mám epilepsii, a vždy mi dokázali pomoci

Tomáš



Tomáš se svým čtyřnohým parťákem. Foto archív rodiny

krát jsem je prodělal ve škole i na tréninku házené. Spolužáci, učitelé a spoluhráči ale věděli, že mám epilepsii, a vždy mi dokázali pomoci,“ vypráví Tomáš.  
Po dvou letech se dostal do centra pro výzkum epilepsie v pražském Motole. Lékaři upravili léčbu a četnost záchvatů výrazně klesla. Loni měl jediný. „Paní doktorka nám také řekla, že by pomohl asistenční pes, který by na jeho záchvaty dokázal upozornit i v době, kdy

## Tramvaje nepojedou

Rekonstrukce kolejí přeruší do 28. února provoz v úseku Malostranská-Chotkovy sady v Praze 1. Dopravní podnik dnes spustí výměnu opotřebovaných obložek u Jeleního příkopu v Chotkově ulici a části kolejové konstrukce v křižovatce Chotkovy a Badenho.

Práce ovlivní linky 2, 6, 12, 18, 20, 22, 23, 42 a 97. Cestujícím poslouží spoje 30 a 32. V úseku Malostranská-Hradčanská dopravní podnik doporučuje zejména metro A.

Dopravní komplikace čekají cestující také v Nádražní ulici v Praze 5. Správa železnic začne dnešním dnem s demontáží železničního mostu nad Nádražní u zastávky Přeštka. Práce potrvají osm dnů a vyžadují si obousměrné přerušení provozu tramvají v úseku Na Knížecí-Smichovské nábřeží. Od 8. do 16. února práce ovlivní linky 4, 5, 12, 20, 94.

Zachován zůstane provoz v úseku Slivenec-Smichovské nábřeží, který zajistí linky 5 a 90. Do ulic vyjede autobus X12 a X90 mezi Andělem a Smichovským nábřežím. (cfe)

**CHLADNÉ ZBRANĚ**  
Tisíce nožů a mečů  
na jednom místě  
VYBERTE SI Z NEJŠIRŠÍ NABÍDKY VE STŘEDNÍ EVROPEĚ!

**Prodej historického statku**  
Cena: 14 950 000,-

## 19. Jak to vidí...: Neuroložka Jana Zárubová a její pacient Tomáš Coufal. Proč epilepsie lidem nahání takový strach?

Rozhlas • ČRo Dvojka – Jak to vidí... (Publicistika) • 9. 2. 2025, 9:20

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS (cz-45245053)

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/jak-vidi/neurolozka-jana-zarubova-jeji-pacient-tomas-coufal-proc-epilepsie-lidem-nahani-takovy>

...Proč **epilepsie** lidem nahání takový strach? Proč lidem **epilepsie** tak nahání strach? Jak se člověk vyrovná s touto diagnózou a omezeními, která přináší? Jak se u dlouhodobé léčby vytváří důvěra mezi lékařem a pacientem? Zvýšil asistenční pes Tomášovi kvalitu života? Jak se paní doktorka staví k tomu, co jejím pacientům ordinuje "doktor Google"?...

## 20. Neuroložka Jana Zárubová a její pacient Tomáš Coufal. Proč epilepsie lidem nahání takový strach?

Online • [dvojka.rozhlas.cz](https://dvojka.rozhlas.cz) (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 9:20

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS** • Rubrika: **Aktuální dění**

Odkaz: <https://dvojka.rozhlas.cz/neurolozka-jana-zarubova-a-jeji-pacient-tomas-coufal-proc-epilepsie-lidem-nahani-9408158>

...Proč **epilepsie** lidem nahání takový strach? Proč lidem **epilepsie** tak nahání strach? Jak se člověk vyrovná s touto diagnózou a omezeními, která přináší? Jak se u dlouhodobé léčby vytváří důvěra mezi lékařem a pacientem? Zvýšil asistenční pes Tomášovi kvalitu života? Jak se paní doktorka staví k tomu, co jejím pacientům ordinuje "doktor Google"?...

## 21. Epilepsie u něj propukla po prodělaném covid-19. Léčba mu naštěstí pomohla. Doprovod mu na každém kroku dělá i Don

Online • [zena-in.cz](https://zena-in.cz) (Životní styl / Móda) • 9. 2. 2025, 11:00

Vydavatel: **Žena - in s.r.o.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://zena-in.cz/clanek/epilepsie-u-nej-propukla-po-prodelanem-covid-19-lecba-mu-nastesti-pomohla-doprovod-mu-na-kazdem-kroku-dela-i-don>

...**Epilepsie** u něj propukla po prodělaném covid-19. Léčba mu naštěstí pomohla. Doprovod mu na každém kroku dělá i Don Tomáše (18) z Prahy až do 14 let žádné zdravotní problémy netrápily. V lednu roku 2021 ale onemocněl covidem a zanedlouho poté u něj propukla **epilepsie**. „Byli jsme s Tomášem doma, každý v jiné místnosti...“

## 22. Covid lidem spouští epilepsii. Lékaři nabízejí léčbu, která záchvaty dokáže i odstranit

Online • [tnbiz.cz](https://tnbiz.cz) (Jiné) • 9. 2. 2025, 17:11

Vydavatel: **TV Nova s.r.o.**

Odkaz: <https://tnbiz.cz/domaci-a-politika/596240>

...Nejčastěji se vyskytuje u dětí v novorozeneckém věku nebo seniorů potýkajících se s cévními onemocněními mozku. **Epilepsie** omezuje život řadě lidí....

## 23. Covid lidem spouští epilepsii. Lékaři nabízejí léčbu, která záchvaty dokáže i odstranit

Online • [tn.nova.cz](https://tn.nova.cz) (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 17:11

Vydavatel: **TV Nova s.r.o.**

Odkaz: <https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/596240-covid-lidem-spousti-epilepsii-lekari-nabizi-lecbu-ktera-zachvaty-dokaze-i-odstranit>

...Nejčastěji se vyskytuje u dětí v novorozeneckém věku nebo seniorů potýkajících se s cévními onemocněními mozku. **Epilepsie** omezuje život řadě lidí....

## 24. Po covidu mu zůstala epilepsie. Do normálního života ho vrátil pes

Online • kondice.cz (Životní styl / Móda) • 9. 2. 2025, 20:00

Odkaz: <https://www.kondice.cz/fyzicke-zdravi/po-covidu-mu-zustala-epilepsie-do-normalniho-zivota-ho-vratil-pes/>

...Osmnáctiletý Tomáš byl až do 14 let zcela zdravý. Pak prodělal covid a přišel první záchvat. Opakoval se stále častěji a léčba nezabírala...

## 25. Don hlídá Tomáše, který trpí epilepsií

Tisk • Mladá fronta DNES; str. 5 (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025

Vydavatel: MAFRA, a.s.

...Pes doprovází mladíka do školy. Zasáhne, když jeho pán omdlí. Jsou pořád spolu. I ve škole. Osmnáctiletý Tomáš Coufal z Prahy se ve čtvrtém ročníku průmyslovky připravuje na maturitu v oboru informační technologie...

MLADÁ FRONTA DNES | pondělí 10. 2. 2025

5

Z domova

# Don hlídá Tomáše, který trpí epilepsií

### Pes doprovází mladíka do školy. Zasáhne, když jeho pán omdlí



Nerozlučná dvojice. Asistenční pes je vycvičený zvládnout nouzové tlačítko, které zalarmuje pacientovy rodiče. Sítakat by za žádných okolností neměl. Šk. foto: Archiv rodiny

Ivana Lesková  
reportérka  
MF DNES

Jsou pořád spolu. I ve škole. Osmnáctiletý Tomáš Coufal z Prahy se ve čtvrtém ročníku průmyslovky připravuje na maturitu v oboru informační technologie. Don většinu vyučování prospí. Jde totiž o asistenčního psa. Černý hladkosrstý retrievr má Tomášovi pomáhat, když ho postihne epileptický záchvat. K tomu je vycvičený.

Ačkoli Tomáš jako dítě po psovi netoužil, protože se mu nechťelo venčit, dnes je rád, že ho má. „Dokník je skvělý kámoš. Chodí všude se mnou. Nikdo s tím nemá problém kromě vietnamských prodáváčů ve večerkách, i když Don nosí reflexní žlutou vestu s označením,“ líčí Tomáš. A dodává, že buď prodáváče nakonec přesvědčí, že jeho pes dovnit může, nebo nakoupí jinde.

V Česku má některý z mnoha typů epilepsie asi 80 tisíc lidí. Asistenční pes ale zatím pomáhá jen malé hrstce z nich. Tomáš má doma dvoletého partáka rasy Flat coated retriever od září. Než si ho mohl převzít, téměř rok s ním nacičoval spolupráci v centru organizace Helpes v Praze-Motole. A trénuje s ním pravidelně dál. Kdyby omdlěl a upadl na zem, Don přesně ví, co má dělat.

**Pes stiskne nouzové tlačítko**  
„Nejdřív se mě snaží probrat tím, že mi olizuje obličej. Mimo domov si ke mně kůže a v klidu čeká, než se proberu nebo přijde pomoc. Je přátelský, na někoho nikdy nezaťoučí. Ani nestěká. Nesmí. Hlasitě zvuky u mě hlavy by totiž mohly vyvolat další problémy v mozku,“ vypráví Tomáš. „Díky reflexní vestě Dona by měl každý kolemdoucí pochopit, že nejsem nějaký opilec nebo fetiš,“ dodává.

Pokud omdlí doma, je role Dona trochu jiná. Je naučený zmáčkout

nouzové tlačítko speciálního zařízení, které Tomášovým rodičům rozešle SMS zprávy, že jejich syn má záchvat. Dvojice to stále trénuje a Donovi to jde velmi dobře. Ale... „Když jsem po roce a měsíci dostal záchvat před Vánoci, omdlěl jsem ve svém pokoji. Věřím, že Donik nouzové tlačítko zmáčkne, ale nevím to jistě. Bohužel jsem totiž zatím vypnul, když byli všichni doma, a zapomněl zapnout, když odešli,“ přiznává Tomáš. Od té doby už zařízení nevytváří.

S nápadem, aby mu pomáhal asistenční pes, přišla lékařka Jana Zárubová z Centra pro epilepsie ve Fakultní nemocnici v Motole. Ačkoli léčí dospělé pacienty, Tomáš je u ní od 16 let. První záchvat dostal ve čtrnácti po onemocnění covidem. Další pak přicházely nejméně jednou za měsíc, i když se léčil u ambulantního neurologa. Jednou ho například našla doma na zemi v bezvědomí starší sestra. Rodiče byli vydesílení, hledali pomoc jinde a uspěli.

Nejdřív se mě snaží probrat tím, že mi olizuje obličej. Doma zmáčkne tlačítko.

„Cílem moderní léčby je, aby pacienti s epilepsií neměli žádné záchvaty, protože při nich hrozí bezvědomí, pády a zranění. Pokud i po roce léčby záchvaty přetrvávají, měl by ambulantní neurolog poslat pacienta ke specialistovi na léčbu epilepsí – epileptologovi, kterých je v Česku asi šedesát – nebo do některého ze specializovaných center ve velkých nemocnicích,“ říká epileptoložka Zárubová. Na některé

typy vzácných či komplikovaných epilepsií mohou pacienti v centrech získat i drahé moderní léky, které neurologové bez specializace předepsat nemohou. Jenže ne všichni lékaři posílají pacienty se záchvaty ke specialistům.

„Někteří starší neurologové si myslí, že záchvaty k té nemoci prostě patří. My se ale snažíme lékaře a pacienty a jejich blízké přesvědčit o opaku. K osvětě využíváme každý rok i Mezinárodní den epilepsie, který připadá vždy na druhé únorové pondělí. Letos na 10. února,“ říká lékařka Jana Zárubová.

Přibližně pětina pacientů se podle ní i přes nejlepší léčbu záchvaty vracejí, ale v menší míře. Tomášovi výrazně prospěla změna léků i asistenční pes, který jemu i rodičům dodal jistotu, že v případě potíží nezostane bez pomoci.

„Řekla jsem rodině o dobré zkušenosti jiného mého mladého pacienta s těžkou epilepsií, kterému asistenční pes pomohl osamostatnit se a odstěhovat od rodičů. Tomášova rodina se toho chytila a Don je pro ni velkým přínosem,“ říká epileptoložka. „Pes mimo jiné pomáhá pacientům nasazovat pravidelný režim. Ale rozhodně není vhodný pro každého,“ upozorňuje doktorka.

**Stovky vycvičených psů**

To, že asistenční pes není pro každého, potvrzuje i Natálie Nováková, asistentka ředitelky organizace Helpes. Ta už pro pacienty vycvičila a zapůjčila jim 334 asistenčních psů. Většinu z nich poskytla lidem s pohybovými postižením, kteří trvale používají invalidní vozik nebo berle. „Signálních psů vytrénovaných pro pacienty s různými druhy záchvatových nemocí včetně epilepsie jsme předali 20 a dalších 14 klientům s cukrovkou. Někdy si dvojice vytvoří tak silné pouto, že psi dokážou dopředu poznat a upozornit na blížící se záchvat. Ne každý však může psího pomocníka získat,“ říká Natálie Nováková.

Nákup stěněte, péče o ně a vycvičení od lékaře, který uvede, a tím by mu měl asistenční pes pomáhat. „Provéřujeme hlavně to, zda mají doma vhodné podmínky k chovu psa, jsou schopni se o něj dobře starat a budou se moci šest měsíců až rok účastnit výcviku zakončeného zkouškami,“ popisuje Nováková.

Každý klient musí mít také doporučení od lékaře, který uvede, a tím by mu měl asistenční pes pomáhat. A důležité je i stanovisko psychiatra a psychologa, kteří se účastní vstupního rozhovoru se všemi zájemci. Lidé, kteří psa dostanou, podepíší smlouvu o dlouhodobé zájmuje a musí organizaci dokázat, že se o něj starají a udržují jeho dovednosti vycvičením. Pokud ne, buď jim může pomoci trenér, nebo si organizace vezme psa zpátky.

## Na galavečeru boxu v Brně se porvali i diváci. Jeden se zranil

BRNO Na galavečeru boxu v brněnském Bobycentru se v pátek večer strhla bitka mezi diváky, policie událost prověřuje. Jednoho člověka záchranáři převezli se zraněním do nemocnice, zranění následně utrpěl i jeden ze záchranářů. V sobotu to řekl mluvčí policie David Chaloupka a záchranářské služby Michaela Bothová. Nikdo zatím z ničeho obviněn není. Na událost upozornil server Aktu.news. „Podle našich informací část diváků vyjadřovala nepřijatelným způsobem nesouhlas s výsledkem zápasu, požadovali se, aby se snažili vyvést. Než jsme dorazili, diváci už byli venku a rozepřeli se,“ řekl Chaloupka.

Na místě zasahovala i záchranářská služba. „Záchranáři ošetřili jednoho muže středního věku, kterého jsme převezli k vyložení v zámečnických zraněních do úrazové nemocnice,“ uvedla Bothová. Konflikt ale pokračoval i u nemocnice, kde záchranáři zraněného muže předávali. „Předání pacienta provázelo pokračování potyčky, naši kolegové se bohužel stali její účastníky,“ říká Bothová. (DNES.cz, ČTK)

## První závan jara, bude až 9 stupňů Celsia

PRAHA I když je pořad dnů a kalesndání i astronomické, dnes bude sice oproti včerejšímu obloha víc zatažena, ale nejvyšší teploty dosáhnou 5 až 9 stupňů Celsia. O něco chladněji bude na jihozápadě republiky, kde se čekají maximálně tři stupně, a samozřejmě na horách, kde budou jen 2 stupně.

Postupně se během dne začne vyjasňovat nebo, ale právě na jihozápadě republiky bude jasno až večer. V noci bude pochopitelně mraznat a teploty klesnou až na -6 stupňů. Dnesek ale zůstane, pokud jde o vyšší teploty, spíše ojedinelý.

Pokud jde o zítřek, prozatím meteorologové počítají s polojasným počasím, na západě by mohlo ojedinelé sněžit a bude nejvyšší 5 stupňů. Ve stejném duchu se bude odehrávat počasí i ve zbytku pracovního týdne – opět přijdou teploty až 5 stupňů. Meteorologové zároveň varují, že při mraznoucích srážkách se může vyjmíně tvořit i ledovka. A podobný bude i další víkend. (jp)



## 26. Snídaně: Mezinárodní den epilepsie

Televize • TV Nova – Snídaně (Ranní pořady) • 10. 2. 2025, 6:00

Vydavatel: TV Nova s.r.o.

Odkaz: <https://tv.nova.cz/porad/snidane/video-epizoda/473298-10-2-2025>



Soukromý sektor hodlá ve Francii investovat přes 100 miliard eur do AI.

06:33



**Tomáš Coufal**  
epileptický pacient

Zelenskyj: Vpád do Kurska zastavil ruskou invazi do Záporoží.

snídaně

pondělí



## 27. Studio 6: Mezinárodní den epilepsie

Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 10. 2. 2025, 6:00

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096902795-studio-6/225411010100210/cast/1095398/>





## 28. Pacienti s epilepsií mohou žít už bez záchvatů

Online • [trendydravi.cz](https://trendydravi.cz) (Životní styl / Móda) • 10. 2. 2025, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/medicina/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-uz-bez-zachvatu.html>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....



## 29. Po covidu přišla epilepsie. Maturant Tomáš zažíval silné záchvaty, dnes jsou takřka minulostí

Online • [cnn.iprima.cz](https://cnn.iprima.cz) (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 6:59

Vydavatel: FTV Prima, spol. s r.o.

Odkaz: <https://cnn.iprima.cz/po-covidu-prisla-epilepsie-maturant-tomas-zazival-silne-zachvaty-dnes-jsou-takrka-minulosti-465436>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu však tak dnes být nemusí...

## 30. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů – správnou léčbu pomáhají nastavit ve specializovaných centrech

Online • [florence.cz](https://www.florence.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 2. 2025, 10:38

Odkaz: <https://www.florence.cz/zpravodajstvi/aktuality/pacienti-s-epilepsi-mohou-zit-bez-zachvatu-spravnou-lecbu-pomahaji-nastavit-ve-specializovanych-centrech/>

...Lékaři to připomínají u příležitosti Mezinárodního dne **epilepsie**, který připadá na 10. února. „Pojem **epilepsie** zahrnuje desítky různých onemocnění, která mají široké spektrum příčin. Projevují se různorodými typy záchvatů. Nejčastěji bývají **epilepsie** geneticky podmíněné...

## 31. Studio ČT24: Mezinárodní den epilepsie

Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 10. 2. 2025, 10:45

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10101491767-studio-ct24/225411058060210/>





## 32. Pacienti s migrénou mají problém dostat se k moderní léčbě

Online • [iportal24.cz](https://www.iportal24.cz) (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 11:20

Vydavatel: **POR-TA-NEWS s.r.o.**

Odkaz: <https://www.iportal24.cz/domaci/pacienti-s-migrenou-maji-problem-dostat-se-k-moderni-lecbe/>

...Řada pacientů s těžkou **migrénou** má velké problémy dostat se k moderní léčbě. Někteří kvůli tomu cestují i stovky kilometrů tam, kde mají ještě »volno«....

## 33. Pacienti s epilepsií mohou žít bez záchvatů

Online • [emaminy.cz](https://www.emaminy.cz) (Cestování) • 10. 2. 2025, 12:07

Odkaz: <https://www.emaminy.cz/c/pacienti-s-epilepsii-mohou-zit-bez-zachvatu-1696>

...Když se řekne **epilepsie**, řada lidí si představí život omezený pravidelně se vyskytujícími záchvaty. Díky pokrokům současné medicíny už tomu ale tak dnes být nemusí. Moderní léčbou lze u většiny lidí s **epilepsií** dosáhnout úplného vymizení záchvatů....

## 34. Dnes je Mezinárodní den epilepsie. Nevěříte náhodou mýtům?

Online • [kondice.cz](https://www.kondice.cz) (Životní styl / Móda) • 10. 2. 2025, 12:47

Vydavatel: **VLTAVA LABE MEDIA a.s.**

Odkaz: <https://www.kondice.cz/fyzicke-zdravi/kviz-epilepsie-dnes-myty-nemoc/>

...Druhé únorové pondělí patří **epilepsii** i všem onemocněním projevujícím se epileptickými záchvaty. Dříve se věřilo, že nemocné posedl d'ábel, a byli ze společnosti vylučováni....



## 35. Studio ČT24: Mezinárodní den epilepsie

Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 10. 2. 2025, 13:50

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10101491767-studio-ct24/225411058060210/>

