

International Epilepsy Day = Παγκόσμια Ημέρα κατά της
Επιληψίας

Γεγονότα για την Επιληψία

1. Η επιληψία είναι μια χρόνια μη μεταδοτική διαταραχή του εγκεφάλου που επηρεάζει άτομα όλων των ηλικιών.¹
2. Η επιληψία επηρεάζει τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες όλων των φυλών, εθνικών καταβολών και ηλικιών.²
3. Η επιληψία είναι μια κατάσταση κατά την οποία ένα άτομο εμφανίζει επαναλαμβανόμενες κρίσεις που προκαλούνται από μη φυσιολογική ηλεκτρική δραστηριότητα στον εγκέφαλο.
4. Μία κρίση δεν σημαίνει επιληψία (έως και 10% των ανθρώπων παγκοσμίως έχουν μία κρίση κατά τη διάρκεια της ζωής τους). Η επιληψία ορίζεται ως η εμφάνιση δύο ή περισσότερων απρόκλητων κρίσεων.³
5. Οι επιληπτικές κρίσεις μπορεί να εμφανίζονται διαφορετικά στον καθένα. Οι κρίσεις δεν περιλαμβάνουν πάντα τίναγμα των μυών. Ένα άτομο μπορεί να μην ανταποκρίνεται, να χάσει τις αισθήσεις του, να περιπλανηθεί και να βιώσει σύγχυση, περίεργα συναισθήματα, γεύσεις ή μυρωδιές, ή να πέσει στο έδαφος και να τρέμει.

¹who.int/news-room/fact-sheets

²mayoclinic.org/diseases-conditions/epilepsy

³who.int/news-room/fact-sheets

6. Η επιληψία είναι ένας ευρύς όρος που χρησιμοποιείται για μια διαταραχή του εγκεφάλου που προκαλεί επιληπτικές κρίσεις. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι επιληψίας. Υπάρχουν επίσης διάφορα είδη επιληπτικών κρίσεων.⁴
7. Η επιληψία μπορεί να προκληθεί από διάφορους παράγοντες, όπως γενετικούς παράγοντες, τραυματισμό στο κεφάλι, εγκεφαλική λοίμωξη, εγκεφαλικό επεισόδιο και μη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου.⁵
8. Η επιληψία μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής ενός ατόμου και τα άτομα με επιληψία μπορεί να αντιμετωπίσουν στίγμα, διακρίσεις και άλλες προκλήσεις.
9. Η επιληψία είναι μια από τις παλαιότερες αναγνωρισμένες εγκεφαλικές διαταραχές στον κόσμο, με γραπτά αρχεία που χρονολογούνται από το 4000 π.Χ..⁶
10. Ο Έλληνας φιλόσοφος Ιπποκράτης (460-377 π.Χ.) ήταν ο πρώτος άνθρωπος που σκέφτηκε ότι η επιληψία ξεκινά από τον εγκέφαλο.
11. Η επιληψία έχει επηρεάσει αρκετούς διάσημους ανθρώπους, όπως τον Ιούλιο Καίσαρα και τον Βίνσεντ Βαν Γκογκ.

Στατιστικά στοιχεία για την επιληψία

1. Περίπου 50 εκατομμύρια άνθρωποι ανά τον κόσμο έχουν επιληψία, γεγονός που την καθιστά μία από τις πιο συχνές νευρολογικές διαταραχές παγκοσμίως.⁷
2. Παγκοσμίως, υπολογίζεται ότι 5 εκατομμύρια άνθρωποι διαγιγνώσκονται με επιληψία κάθε χρόνο.⁸
3. Σχεδόν το 80% των ατόμων με επιληψία ζουν σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος.⁹
4. Το ποσοστό θνησιμότητας για τα άτομα με επιληψία είναι τριπλάσιο από αυτό του γενικού πληθυσμού.¹⁰
5. Ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου σε άτομα με επιληψία είναι έως και τρεις φορές υψηλότερος από αυτόν στον γενικό πληθυσμό.¹¹

⁴cdc.gov/epilepsy

⁵who.int/news-room/fact-sheets

⁶who.int/news-room/fact-sheets

⁷who.int/news-room/fact-sheets

⁸who.int/news-room/fact-sheets

⁹who.int/news-room/fact-sheets

¹⁰who.int/health-topics/epilepsy

¹¹who.int/news-room/fact-sheets

6. Τα ποσοστά επιληψίας είναι υψηλότερα σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, με ορισμένες περιοχές να έχουν ποσοστά έως και 10%.¹²
7. Υπολογίζεται ότι το 70% των ατόμων με επιληψία θα μπορούσε να ζήσει χωρίς επιληπτικές κρίσεις εάν διαγνωστεί και αντιμετωπιστεί σωστά.¹³
8. Υπολογίζεται ότι το 25% των περιπτώσεων επιληψίας μπορεί να προληφθεί.¹⁴
9. Η επαρκής περιγεννητική φροντίδα μπορεί να μειώσει νέες περιπτώσεις επιληψίας που προκαλούνται από τραυματισμό κατά τη γέννηση.¹⁵

Το στίγμα της επιληψίας

1. Το πενήντα τοις εκατό (50%) των ενηλίκων με επιληψία βιώνουν κοινωνικό στίγμα ως αποτέλεσμα της επιληψίας τους.¹⁶
2. Μερικές κοινές λανθασμένες αντιλήψεις σχετικά με την επιληψία είναι ότι είναι μεταδοτική, ότι είναι μια πάθηση ψυχικής υγείας και ότι τα άτομα με επιληψία δεν μπορούν να ζήσουν μία φυσιολογική ζωή.
3. Για τα άτομα με επιληψία, η αρνητική στάση απέναντι στην επιληψία έχει σημαντικές κοινωνικές επιπτώσεις και βλάπτει την ποιότητα ζωής τους.¹⁷
4. Ένα άτομο με επιληψία μπορεί να αντιμετωπίσει μειωμένη πρόσβαση σε ευκαιρίες εκπαίδευσης, έλλειψη προνομίων οδήγησης και δυσκολία στην είσοδο σε συγκεκριμένα επαγγέλματα.¹⁸
5. Πολλές χώρες έχουν νόμους που αντικατοπτρίζουν αιώνες παρεξήγησης σχετικά με την επιληψία, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που επιτρέπουν την ακύρωση γάμων λόγω επιληψίας και εκείνων που αρνούνται την πρόσβαση ατόμων με επιληψία σε εστιατόρια, θέατρα, κέντρα αναψυχής και άλλους δημόσιους χώρους.¹⁹

¹²[who.int/health-topics/epilepsy](https://www.who.int/health-topics/epilepsy)

¹³[who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹⁴[who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹⁵[who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹⁶BakerGA, JacobyA, BuckD, StalgisC, MonnetD.

Qualityoflifeofpeoplewiththeepilepsy:aEuropeanstudy.Epilepsia.1997 Mar;38(3):353-62. doi: 10.1111/j.1528-1157.1997.tb01128.x. PMID: 9070599.

¹⁷Kwon, C-S, Jacoby,A, Ali,A, Austin, J, Birbeck, GL, Braga, P, et al. Systematic review of frequency of felt and enactedstigmainepilepsyanddeterminingfactorsandattitudestowardpersonslivingwiththeepilepsy— Reportfrom the International LeagueAgainst Epilepsy Task Force on Stigma in Epilepsy. Epilepsia. 2022; 63: 573– 597. <https://doi.org/10.1111/epi.1713>

¹⁸[who.int/news-room/fact-sheet](https://www.who.int/news-room/fact-sheet)

¹⁹[who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

6. Το στίγμα της επιληψίας μπορεί να καθυστερήσει σημαντικά τη διάγνωση και τη θεραπεία, καθώς ορισμένοι άνθρωποι διστάζουν να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια εξαιτίας του φόβου της διάκρισης.
7. Το στίγμα που σχετίζεται με την επιληψία υπάρχει σε όλα τα κοινωνικά επίπεδα, μειώνοντας την ποιότητα ζωής και την κοινωνική ευημερία των ατόμων με επιληψία και των οικογενειών τους.
8. Η νομοθεσία που βασίζεται σε διεθνώς αποδεκτά πρότυπα ανθρωπίνων δικαιωμάτων μπορεί να αποτρέψει τις διακρίσεις και τις παραβιάσεις δικαιωμάτων, να βελτιώσει την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων με επιληψία.²⁰

ΔΠΣΔ (IGAP)

Το Διατομεακό Παγκόσμιο Σχέδιο Δράσης για την Επιληψία και Άλλες Νευρολογικές Διαταραχές 2022-31 (IGAP) είναι ένα 10ετές πρόγραμμα που ξεκίνησε από τον ΠΟΥ για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των νευρολογικών παθήσεων και τη βελτίωση της ζωής των ατόμων με επιληψία και άλλες νευρολογικές παθήσεις παγκοσμίως.²¹

Το ΔΠΣΔ (IGAP) με μια ματιά

[Κατεβάστε το IGAP](#)

²⁰[who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

²¹[who.int/publications/m/item/intersectoral-global-action-plan-on-epilepsy-and-other-neurological-disorders](https://www.who.int/publications/m/item/intersectoral-global-action-plan-on-epilepsy-and-other-neurological-disorders)

Μύθος vs Πραγματικότητα

Μύθος: Η επιληψία είναι μεταδοτική.

Πραγματικότητα: Η επιληψία ΔΕΝ είναι μεταδοτική - δεν μπορείτε να κολλήσετε επιληψία από κάποιο άλλο άτομο.

Μύθος: Η επιληψία είναι μια μορφή ψυχικής ασθένειας.

Πραγματικότητα: Η επιληψία είναι μια νευρολογική διαταραχή που επηρεάζει περίπου 50 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Μύθος: Όλα τα άτομα με επιληψία πρέπει να αποφεύγουν τα φώτα που αναβοσβήνουν.

Πραγματικότητα: Μόνο το 3-5%²² περίπου των ατόμων με επιληψία είναι φωτοευαίσθητα. Ως αποτέλεσμα, η συντριπτική πλειοψηφία των ατόμων με επιληψία δεν χρειάζεται να αποφεύγουν τα φώτα που αναβοσβήνουν.

Μύθος: Όλες οι επιληπτικές κρίσεις περιλαμβάνουν πτώση στο έδαφος και σπασμούς.

Πραγματικότητα: Μια γενικευμένη τονικοκλονική κρίση, κατά την οποία το άτομο χάνει τις αισθήσεις του, γίνεται άκαμπτο και τρέμει, είναι μόνο ένας από τους πολλούς διαφορετικούς τύπους κρίσεων. Οι κρίσεις αφορούν σε διαφορετικά μέρη του εγκεφάλου και ανάλογα με το τμήμα του εγκεφάλου που εμπλέκεται, μπορεί να εμφανιστούν διαφορετικά σωματικά συμπτώματα.²³

Μύθος: Θα πρέπει να βάλετε κάτι στο στόμα ενός ατόμου κατά τη διάρκεια μιας κρίσης.

Πραγματικότητα: Αυτός ο μύθος προέρχεται από τη λανθασμένη πεποίθηση ότι κατά τη διάρκεια μιας κρίσης, οι άνθρωποι μπορούν να καταπιούν τη γλώσσα τους ή να πνιγούν. Στην πραγματικότητα, είναι αδύνατον να καταπιεί κανείς τη γλώσσα του και δεν θα πρέπει ποτέ να βάλετε κάτι στο στόμα κατά την διάρκεια μιας επιληπτικής κρίσης ή να προσπαθήσετε να κρατήσετε τη γλώσσα του ατόμου. Θα μπορούσατε να καταστρέψετε δόντια, να τραυματίσετε ούλα, να εμποδίσετε τον αεραγωγό κάποιου, ακόμη και να σπάσετε το σαγόνι του, καθώς επίσης και να τραυματιστείτε κατά τη διαδικασία.²⁴

Μύθος: Η επιληψία θα επηρεάσει την ικανότητα του ατόμου να συμμετέχει σε αθλήματα ή άλλες δραστηριότητες αναψυχής.

Πραγματικότητα: Στις περισσότερες των περιπτώσεων, κάτι τέτοιο δε θα συμβεί.²⁵ Πολλά θα εξαρτηθούν από τον βαθμό ελέγχου των κρίσεων και το είδος της αθλητικής δραστηριότητας που εμπλέκεται. Η επιληψία του καθενός είναι διαφορετική, αλλά εφόσον είναι ασφαλές για το άτομο να λάβει μέρος κι εφόσον το άτομο αυτό ενημερώσει τους προπονητές και τους συμπαίκτες του πώς να το βοηθήσουν καλύτερα σε περίπτωση κρίσης, τότε μπορεί να απολαύσει το άθλημα που έχει επιλέξει.

²²[Photosensitiveepilepsy|EpilepsySociety](#)

²³[EpilepsyMythsandMisunderstandings|EpilepsyIreland](#)

²⁴[EpilepsyMythsandMisunderstandings|EpilepsyIreland](#)

²⁵[EpilepsyMythsandMisunderstandings|EpilepsyIreland](#)