



Международный день эпилепсии

12 февраля 2024 года



Набор для активистов

В Международный день эпилепсии расскажите о своём пути с эпилепсией!

Международный день эпилепсии – это ключевая инициатива, с помощью которой сообщество людей, имеющих отношение к эпилепсии, планирует повысить осведомлённость об этом заболевании и способствовать внедрению десятилетний Межсекторальный глобальный план действий по борьбе с эпилепсией и другими неврологическими заболеваниями (Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and other Neurological Disorders, или IGAP) на 2022-2031 годы, разработанный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

IGAP – это дорожная карта, рассчитанная на десять лет и включающая отдельную стратегическую цель – усилить работу общественного здравоохранения в отношении эпилепсии, – а также два глобальных целевых ориентира, направленных на решение основных проблем, связанных с доступностью медицинской помощи и инклюзии для пациентов с эпилепсией во всём мире:

- Глобальный целевой ориентир 5.1: к 2031 году страны увеличат охват помощи людям с эпилепсией на 50% по сравнению с 2021 годом.
- Глобальный целевой ориентир 5.2: 80% стран разработают или доработают своё законодательство с целью поддержки и защиты прав людей с эпилепсией к 2031 году.

Один из ключевых барьеров на пути к достижению этих глобальных ориентиров, специфичных для эпилепсии, – это низкий уровень медицинской грамотности и высокий уровень непонимания и неверного представления об эпилепсии.

Такая низкая информированность населения выливается в социальную стигматизацию и эксклюзию и приводит к дискриминации людей с эпилепсией на всех уровнях общества, например, на работе, в школе или в кругу близких.

Низкий уровень информированности также затрудняет доступ к лечению из-за ошибочных диагнозов, неверного выбора лечения, неадекватного ухода и недостаточной поддержки людей с эпилепсией и тех, кто им помогает. В действительности из-за предрассудков, окружающих эпилепсию, во многих странах мира больные не обращаются за медицинской помощью.

Кроме того, низкая информированность тормозит приоритизацию и перераспределение ресурсов в пользу эпилепсии законодателями и ответственными лицами, а также признание необходимости принятия специальных законов и программ, направленных на снижение бремени эпилепсии.

По этим причинам в этот #ДеньЭпилепсии (#EpilepsyDay) мы хотим улучшить информированность об эпилепсии среди всех сфер общества и просим людей с эпилепсией, а также тех, кто им помогает, поделиться своим Путём с Эпилепсией.

#MyEpilepsyJourney (#МойПутьСЭпилепсией)

Вне зависимости от того, кто вы – человек с эпилепсией, ухаживающий, медик, социальный работник, исследователь, представитель индустрии, законодатель или интересуетесь эпилепсией по какой-либо ещё причине – расскажите нам о том, как начался ваш путь с эпилепсией, в какой его точке находитесь на сегодняшний день и где вы хотите оказаться!

Каждый путь важен. Поделитесь историей о своём пути с эпилепсией, чтобы в ЭТОТ #EpilepsyDay (#ДеньЭпилепсии) наши голоса зазвучали громче.

[Чтобы добавить историю о своём пути, используйте эту форму.](#)

Примечание: Записи принимаются до четверга, 1 февраля 2024 года. Присылайте свою историю в любое время до этой даты, а мы будем их публиковать по мере поступления.

Виртуальная выставка

Наша Виртуальная выставка возвращается, чтобы отметить Международный день эпилепсии в 2024 году.

Тема этого года: «Важные моменты моего Пути с эпилепсией».

Мы принимаем картины и рисунки, фотографии и коллажи, керамику и скульптуру, вышивку (в том числе бисером). Присланные экспонаты будут демонстрироваться на сайте Международного дня эпилепсии, а некоторые из них - в социальных сетях Международного бюро эпилепсии (IBE) и Международной противоэпилептической лиги (ILAE).

[Форма отправки](#)

Окончание приёма: четверг, 1 февраля.

Расскажите нам о своих мероприятиях!

Если вы планируете какое-либо событие по случаю Международного дня эпилепсии, пожалуйста, [поделитесь с нами об этом](#).

Информация о мероприятиях будет размещаться на официальном сайте Международного дня эпилепсии и могут быть включены в ежегодный отчёт о Международном дне эпилепсии.

Не забудьте поделиться постами и фотографиями с вашего мероприятия в социальных сетях, используя хештег #EpilepsyDay. Мы постараемся поддержать и распространить ваш контент.

Набор для участия в кампании¹

Социальные сети сыграют важную роль в публичном распространении наших сообщений в Международный день эпилепсии.

В понедельник, 12 февраля 2024 года, мы предпримем совместные усилия, чтобы вывести #EpilepsyDay в тренды в X (бывшем Twitter) и других социальных сетях.

Чтобы вы ни делали в Международный день эпилепсии, поучаствуйте в нашей международной акции в социальных сетях!



facebook.com/intepilepsyday



twitter.com/IBESocialMedia

twitter.com/IlaeWeb



instagram.com/international_epilepsy

instagram.com/ILAE_Epilepsy



linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy

linkedin.com/international-league-against-epilepsy

¹ Ресурсы кампании доступны для индивидуальных активистов и некоммерческих организаций бесплатно. Коммерческие компании, желающие использовать эти ресурсы, должны предварительно связаться с нами и получить разрешение. По любым вопросам о кампании и проблемах со скачиванием изображений обращайтесь к Marie Ennis O'Connor, руководительнице Отдела по связям: communications@ibe-epilepsy.org

Иконка и логотип



[Скачать иконку](#)

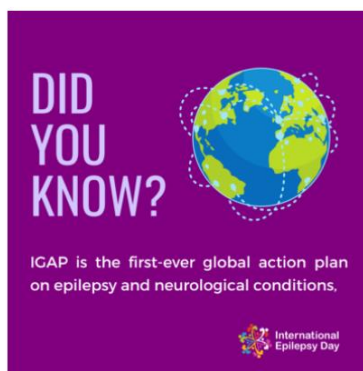


[Скачать логотип](#)

Графика для социальных сетей

Скачайте набор графики № 1: IGAP

Пользуйтесь этими изображениями, чтобы делиться информацией об IGAP в социальных сетях.





[Скачать архив .zip с изображениями](#)

Шаблон «Знаете ли вы?»

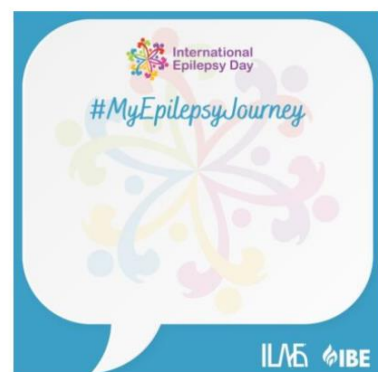
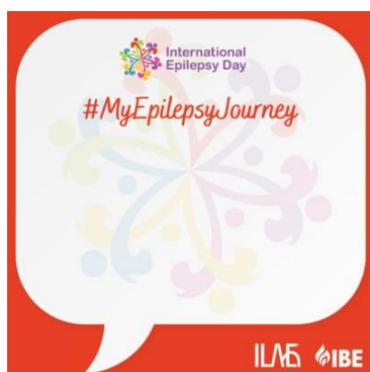
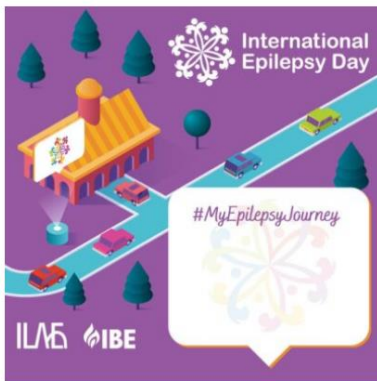
Заполните этот шаблон, чтобы добавить собственные сообщения в формате «Знаете ли вы?» в своём сообществе и регионе. Вы можете добавить свой логотип, изображения и другую собственную графику.



[Редактировать шаблон \(Canva\)](#)

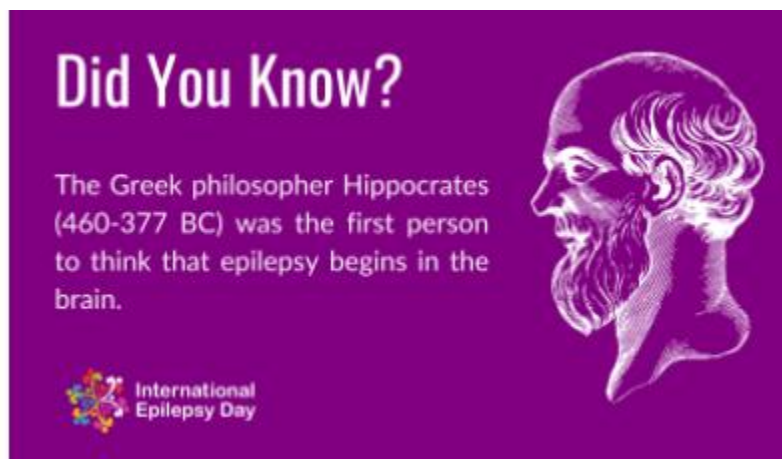
Скачайте набор графики № 2: #MyEpilepsyJourney

Данные шаблоны доступны для скачивания в форматах jpeg и pdf.



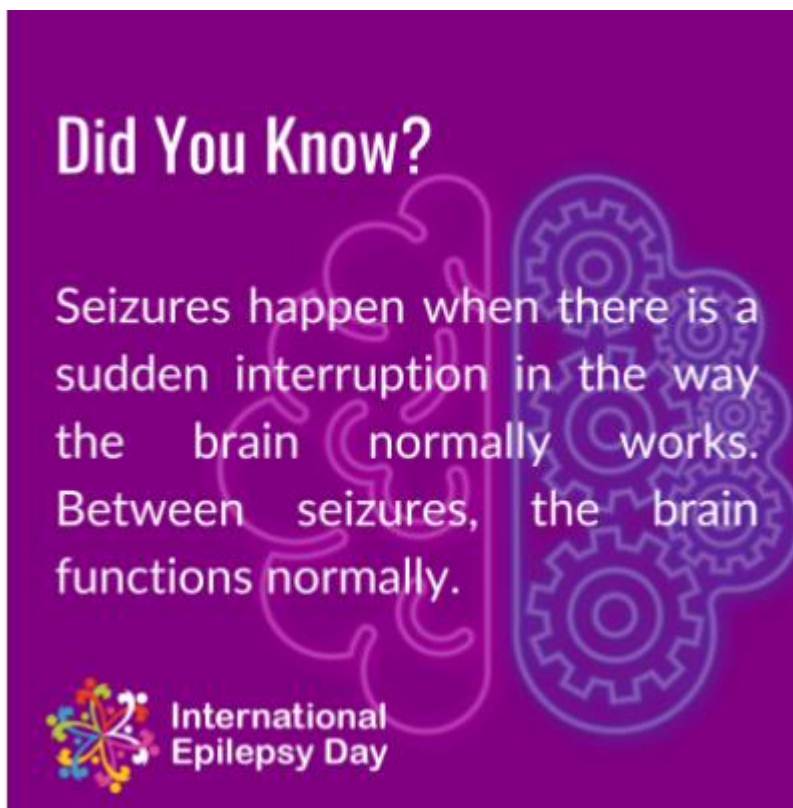
[Скачать архив .zip с изображениями](#)

Скачайте набор графики № 3: X (БЫВШИЙ Twitter)



[Скачать архив .zip с изображениями](#)

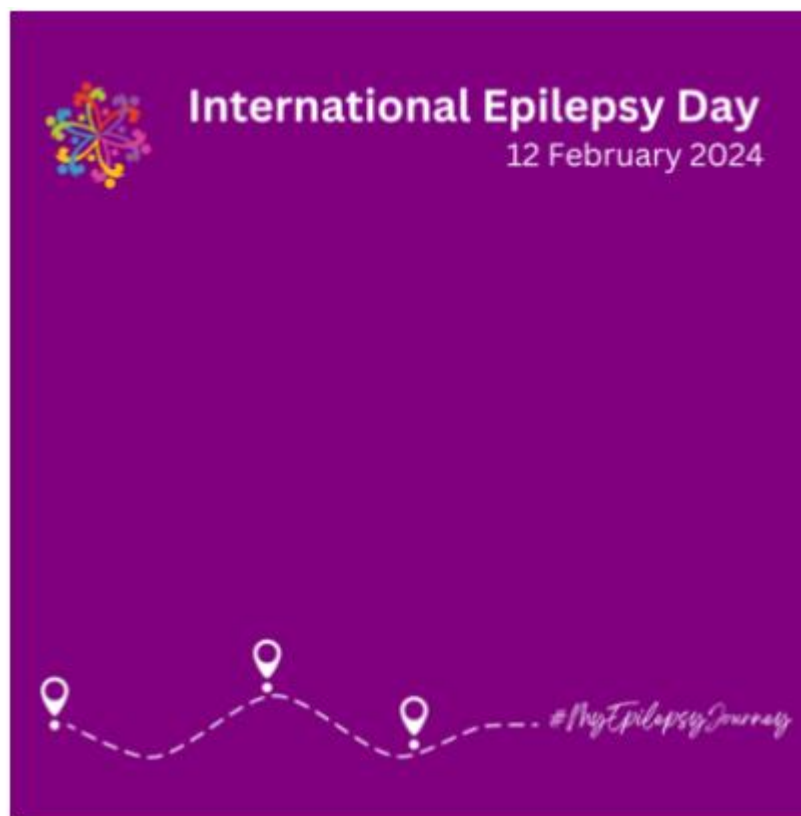
Скачайте набор графики № 4: Facebook и Instagram (Square)



[Скачать архив .zip с изображениями](#)

Скачать набор графики № 5: #MyEpilepsyJourney

Отредактируйте эти шаблоны изображений для обложек профилей и постов в Twitter, Facebook и Instagram, чтобы поддержать #EpilepsyDay. Их формат подходит под размеры изображений в этих социальных сетях, и вы можете заполнять их своими сообщениями, логотипами и другими элементами.



[Скачать архив .zip с изображениями](#)

Поделитесь личным сообщением #EpilepsyDay



Вы хотите поделиться сообщением в #EpilepsyDay?

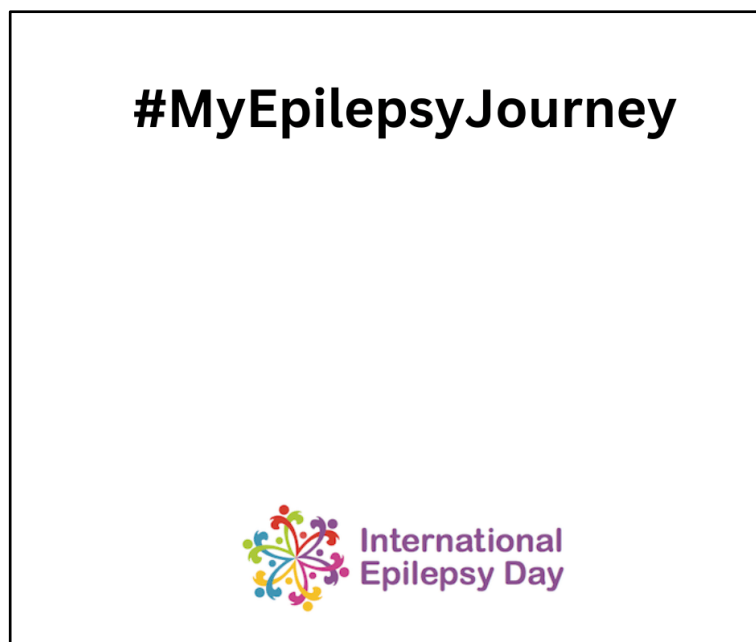
Быть может, о том, как вы преодолеваете трудности, превосходите ожидания или открываете в себе смелость и стойкость.

Или, возможно, вы используете эту возможность, чтобы словами надежды вдохновить других на их пути.

Либо вы хотите бросить вызов стереотипам и предрассудкам об эпилепсии.

Воспользуйтесь одной из цветных карточек #MyEpilepsyJourney выше (в pdf версии) или белой версией на следующей странице, чтобы поделиться своими сообщениями в социальных сетях в Международный день эпилепсии.

Шаблон



[Скачать белую карточку](#)

Ищете вдохновение?

Предлагаем несколько вариантов, чтобы разбудить ваше воображение.

«Я узнал...» / «Я узнала...»

«Я развил в себе...» / «Я развила в себе...»

«Я работаю над тем, чтобы...»

«Я желаю остальным, чтобы...»

«Я надеюсь, что в будущем...»

Дополнительные ресурсы

Факты и статистика об эпилепсии

- [Facts and Figures](#)
- [Datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)
- [Epilepsie Fakten und Zahlen](#)
- [Faits et statistiques sur l'épilepsie](#)
- [Scheda informativa sulla l'epilessia](#)
- [Dados sobre a epilepsia](#)
- [Činjenice o epilepsiji](#)

IGAP

- [WHO Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and Other Neurological Disorders 2022-2030](#)
- [WHO Position Paper on Optimising Brain Health Across the Lifecourse](#)
- [WHO's Epilepsy Technical Brief](#)
- [IGAP Unpacked: A Practical Guide](#)
- [Guide En Français](#)
- [Guía En Español](#)