



Journée Internationale de l'Épilepsie
12 février 2024



Référentiel pour les porte-paroles

Partagez les étapes clés de votre parcours avec l'épilepsie à l'occasion de la Journée internationale de l'épilepsie !

La Journée internationale de l'épilepsie est une initiative clé que la communauté de l'épilepsie utilise pour sensibiliser à l'épilepsie et pour promouvoir la mise en œuvre du Plan d'action mondial intersectoriel sur l'épilepsie et les autres troubles neurologiques (2022-2031) ou IGAP de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

L'IGAP est un plan d'action sur dix ans qui contient un objectif stratégique spécifique visant à renforcer l'approche de santé publique de l'épilepsie, et deux objectifs mondiaux ayant pour but de combler les principales lacunes en matière de traitement et d'inclusion des personnes atteintes d'épilepsie dans le monde :

- Objectif mondial 5.1 : d'ici à 2031, les pays auront augmenté de 50 % la couverture des services pour l'épilepsie par rapport à la couverture actuelle en 2021.
- Objectif mondial 5.2 : d'ici à 2031, 80 % des pays auront élaboré ou mis à jour leur législation afin de promouvoir et de protéger les droits fondamentaux des personnes atteintes d'épilepsie.

L'un des principaux obstacles à la réalisation de ces objectifs mondiaux spécifiques à l'épilepsie est le faible niveau de connaissances en matière de santé et le nombre élevé de préjugés sur l'épilepsie.

Ce manque de connaissances se traduit par la stigmatisation et l'exclusion sociales conduisant à la discrimination des personnes épileptiques à tous les niveaux de la société, comme par exemple, au travail ou à l'école.

Le manque de connaissances peut également contribuer à des difficultés d'accès au traitement en raison de diagnostics erronés, de décisions thérapeutiques inappropriées, d'une offre de soins inadéquate et d'un soutien insuffisant aux personnes atteintes d'épilepsie et à celles qui les soignent. En effet, en raison de la stigmatisation qui entoure l'épilepsie, dans de nombreuses régions du monde, les personnes touchées par l'épilepsie ne se font pas soigner.

En outre, le manque de connaissances entrave également la priorisation de l'épilepsie et l'allocation de ressources à cette maladie par nos responsables politiques et nos dirigeants, ainsi que la reconnaissance de la nécessité de politiques et de programmes spécifiques pour faire face à la charge que représente l'épilepsie.

C'est pourquoi, à l'occasion de la Journée internationale de l'épilepsie (#EpilepsyDay), nous souhaitons améliorer les connaissances sur l'épilepsie dans tous les secteurs de la société en demandant aux personnes atteintes d'épilepsie et à celles qui s'occupent d'elles de partager leur expérience de l'épilepsie.

#MyEpilepsyJourney #MonParcoursEpilepsie

Que vous soyez une personne atteinte d'épilepsie, un soignant, un professionnel de santé ou de l'action sociale, un chercheur, un représentant industriel, un décideur politique ou toute autre personne intéressée par l'épilepsie, racontez-nous comment votre parcours avec l'épilepsie a commencé, où vous en êtes aujourd'hui et où vous voulez aller !

Chaque parcours est important. Partagez votre parcours avec l'épilepsie pour amplifier collectivement notre voix lors de la Journée internationale de l'épilepsie.

[Veillez utiliser ce formulaire pour soumettre votre parcours personnel](#)

Remarque : les contributions doivent être envoyées au plus tard le jeudi 1er février 2024. N'hésitez pas à partager votre histoire à tout moment avant la date limite de participation, car nous publierons les histoires au fur et à mesure qu'elles nous parviendront.

Exposition virtuelle d'art

Notre exposition virtuelle d'art revient pour marquer la Journée internationale de l'épilepsie 2024.

Le thème de cette année est : "Étapes clés de mon parcours avec l'épilepsie".

Nous acceptons les peintures ou les dessins, les photographies ou les photomontages, les poteries ou les sculptures, les ouvrages faits avec des perles, les broderies ou les travaux de couture. Les œuvres soumises seront présentées sur le site web de la Journée internationale de l'épilepsie et mises en évidence sur les réseaux sociaux du Bureau international de l'épilepsie (IBE) et de la Ligue internationale contre l'épilepsie (ILAE).

[Formulaire d'inscription](#)

Date limite de participation : jeudi 1er février

Partagez votre événement avec nous !

Si vous prévoyez un événement pour marquer la Journée internationale de l'épilepsie, [veuillez nous en communiquer les détails ici.](#)

Les événements seront présentés sur le site officiel de la Journée internationale de l'épilepsie et pourront également être inclus dans le rapport annuel de la Journée internationale de l'épilepsie.

N'oubliez pas de partager les messages et les photos de votre événement sur les réseaux sociaux, en utilisant le hashtag #EpilepsyDay. Nous ferons de notre mieux pour promouvoir et repartager votre contenu.

Référentiel de la campagne¹

Les réseaux sociaux joueront un rôle important dans le monde entier pour transmettre nos messages au public lors de la Journée internationale de l'épilepsie.

Le lundi 12 février 2024, un effort mondial sera déployé pour que le mot-clé #EpilepsyDay devienne une tendance sur X (anciennement Twitter) et d'autres réseaux sociaux.

Quoi que vous fassiez lors de la Journée internationale de l'épilepsie, participez à l'effort mondial des réseaux sociaux !



facebook.com/intepilepsyday



twitter.com/IBESocialMedia

twitter.com/llaeWeb

¹ Les ressources de la campagne sont mises gratuitement à la disposition des porte-paroles individuels ou des organisations à but non lucratif. Les entreprises commerciales qui souhaitent utiliser les ressources de la campagne doivent nous contacter pour obtenir une autorisation. Si vous avez des questions sur la campagne ou des problèmes pour télécharger les graphiques, veuillez contacter Marie Ennis O'Connor, responsable de communication, à l'adresse communications@ibe-epilepsy.org.



[instagram.com/international_epilepsy](https://www.instagram.com/international_epilepsy)

[instagram.com/ILAE_Epilepsy](https://www.instagram.com/ILAE_Epilepsy)



[linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy](https://www.linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy)

[linkedin.com/international-league-against-epilepsy](https://www.linkedin.com/international-league-against-epilepsy)

Icône et Logo



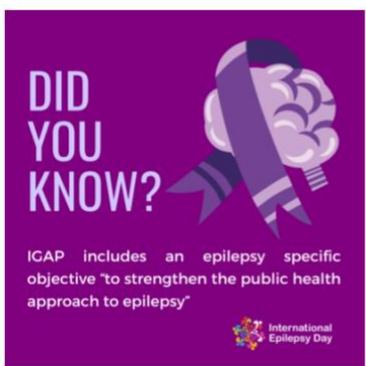
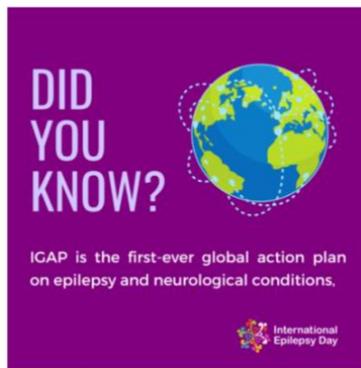
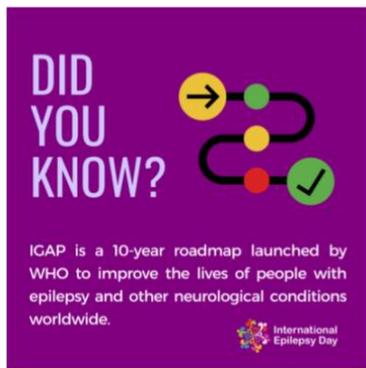
[Télécharger l'icône](#)

[Télécharger le logo](#)

Graphiques pour les réseaux sociaux

Télécharger le lot de graphiques 1 : IGAP

Utilisez ces graphiques pour partager des informations relatives à l'IGAP sur les réseaux sociaux.



[Télécharger le fichier zip des images](#)

Modèle vierge "Le saviez-vous ?"

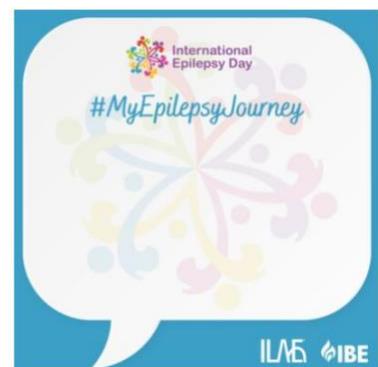
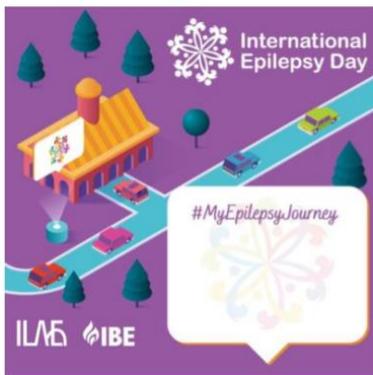
Personnalisez ce modèle vierge pour y ajouter vos propres messages "Saviez-vous que" afin de promouvoir les activités liées à l'IGAP dans votre communauté et votre région. N'hésitez pas à ajouter votre logo, des images et d'autres éléments graphiques personnalisés.



[Modifier le modèle \(Canva\)](#)

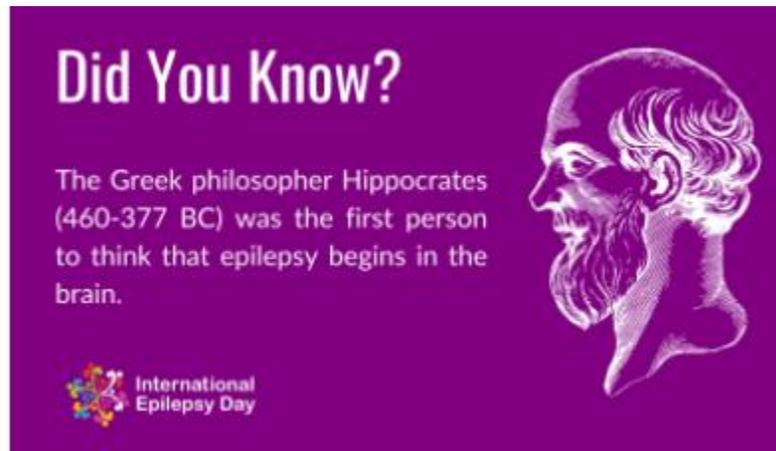
Télécharger le lot de graphiques 2 : #MyEpilepsyJourney #MonParcoursEpilepsie

Ces modèles vierges peuvent être téléchargés aux formats jpeg et pdf.



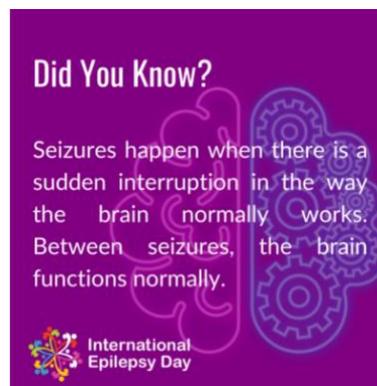
[Télécharger le fichier zip des images](#)

Télécharger le lot de graphiques 3 : X (anciennement Twitter)



[Télécharger le fichier zip des images](#)

Télécharger le lot de graphiques 4 : Facebook & Instagram (Format carré)

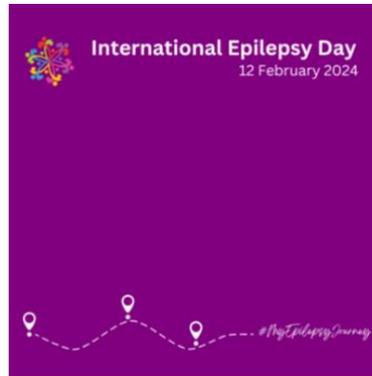


[Télécharger le fichier zip des images](#)

Télécharger le lot de graphiques 5 : #MyEpilepsyJourney #MonParcoursEpilepsie

Personnalisez ces modèles d'images pour bannières et post sur Twitter, Facebook et Instagram afin de promouvoir la Journée internationale de l'épilepsie. Ils sont formatés pour

correspondre aux dimensions respectives, et vous êtes encouragés à les personnaliser avec vos propres messages, logos et autres éléments.



[Télécharger le fichier zip des images](#)

Partagez un message personnel à l'occasion de la Journée internationale de l'épilepsie #EpilepsyDay



Avez-vous un message que vous aimeriez partager à l'occasion de la Journée internationale de l'épilepsie #EpilepsyDay ?

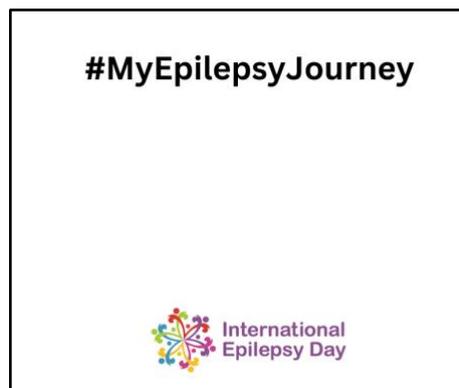
Peut-être voulez-vous parler d'obstacles à surmonter, d'attentes à défier ou de la découverte du courage et d'une résilience inattendue.

Ou peut-être aimeriez-vous profiter de cette occasion pour inspirer d'autres personnes dans leur parcours avec un message d'espoir.

Vous pouvez aussi vouloir remettre en question les préjugés et les idées reçues sur l'épilepsie.

Utilisez l'une des cartes colorées #MyEpilepsyJourney #MonParcoursEpilepsie de la page 7 (version pdf si vous l'imprimez) ci-dessus ou la version simple ci-dessous pour partager vos messages sur les plateformes des réseaux sociaux lors de la Journée internationale de l'épilepsie.

Modèle vierge



[Télécharger la carte simple](#)

En quête d'inspiration ?

Consultez les suggestions ci-dessous pour stimuler votre imagination.

"J'ai appris..."

" J'ai développé..."

"Je travaille à..."

"Mon souhait pour les autres est..."

"Mon espoir pour l'avenir est..."

Ressources complémentaires

Faits et chiffres sur l'épilepsie

- [Facts and Figures](#)
- [Datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)
- [Epilepsie Fakten und Zahlen](#)
- [Faits et statistiques sur l'épilepsie](#)
- [Scheda informativa sulla l'epilessia](#)
- [Dados sobre a epilepsia](#)
- [Činjenice o epilepsiji](#)

IGAP

- [WHO Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and Other Neurological Disorders 2022-2030](#)
- [WHO Position Paper on Optimising Brain Health Across the Lifecourse](#)
- [WHO's Epilepsy Technical Brief](#)
- [IGAP Unpacked: A Practical Guide](#)
- [Guide En Français](#)
- [Guía En Español](#)