



# International Epilepsy Day

12 February 2024



اليوم العالمي للصرع

12 فبراير 2024

## مجموعة أدوات للداعمين

شارك رحلتك مع الصرع في اليوم العالمي للصرع!

اليوم العالمي للصرع هو مبادرة أساسية سيستخدمها مجتمع الصرع لرفع مستوى الوعي بالصرع والدفع لتنفيذ خطة العمل لمنظمة الصحة العالمية المشتركة بين القطاعات لمدة 10 سنوات بشأن الصرع وغيره من الاضطرابات العصبية (2022-2031) أو IGAP

IGAP هي خريطة طريق مدتها عشر سنوات تحتوي على هدف استراتيجي محدد لتعزيز نهج الصحة العامة تجاه الصرع وهدفين عالميين يهدفان إلى سد الفجوات الرئيسية في العلاج والدمج للأشخاص المصابين بالصرع في جميع أنحاء العالم:

● الهدف العالمي 5.1: بحلول عام 2031، ستحقق البلدان زيادة في تغطية الخدمات الخاصة بالصرع بنسبة 50% مقارنة بالتغطية الحالية في عام 2021.

● الهدف العالمي 5.2: 80% من البلدان ستكون قد طورت أو حدثت تشريعاتها لتعزيز وحماية حقوق الإنسان للأشخاص المصابين بالصرع بحلول عام 2031.

أحد العوائق الرئيسية التي تحول دون تحقيق هذه الأهداف العالمية الخاصة بالصرع هو انخفاض مستويات المعرفة الصحية وارتفاع مستويات سوء الفهم والمفاهيم الخاطئة حول الصرع.

ويتجسد هذا النقص في المعرفة إلى وصمة عار واستبعاد اجتماعي ويؤدي إلى التمييز ضد الأشخاص المصابين بالصرع في جميع مستويات المجتمع. في العمل أو في المدرسة أو في المجتمع.

يمكن أن يساهم نقص المعرفة أيضًا في التحديات التي تحول دون الحصول على العلاج بسبب التشخيص الخاطئ، وقرارات العلاج غير المناسبة، وعدم كفاية الرعاية المقدمة، وعدم كفاية الدعم للأشخاص المصابين بالصرع ومقدمي الرعاية لهم.

في الواقع، وبسبب وصمة العار المحيطة بالصرع، في أجزاء كثيرة من العالم، لن يتقدم المتضررون لطلب الرعاية.

بالإضافة إلى ذلك، فإن نقص المعرفة يعوق أيضًا تحديد الأولويات وتخصيص الموارد لمرض الصرع من قبل صناعات القرار والسياسات لدينا، والاعتراف بالحاجة إلى سياسات وبرامج محددة لمعالجة عبء الصرع.

لذلك، في #يوم\_الصرع هذا، نريد تحسين مستويات المعرفة حول الصرع بين جميع قطاعات المجتمع من خلال الطلب من الأشخاص المصابين بالصرع وأولئك الذين يعتنون بهم بمشاركة رحلتهم مع الصرع.

## #رحلتي\_مع\_الصرع

سواء كنت شخصًا مصابًا بالصرع، أو مقدم رعاية، أو متخصصًا في الرعاية الصحية، أو الاجتماعية، أو باحثًا، أو رجل أعمال، أو صانع سياسات، أو أي شخص آخر مهتم بالصرع - أخبرنا المزيد عن كيف بدأت رحلتك مع الصرع، وأين وصلت في رحلتك الآن، وأين تريد أن تكون!

كل رحلة مهمة. شارك رحلتك مع مرض الصرع لزيادة أصواتنا الجماعية في #يوم\_الصرع.

[يرجى استخدام هذا النموذج لإرسال قصة رحلتك.](#) **Please use this form to submit the story of your journey.**

ملحوظة: يجب تقديم المشاركات بحلول الخميس 1 فبراير 2024. لا تتردد في مشاركة قصتك في أي وقت قبل تاريخ الإغلاق، حيث سننشر القصص فور استلامها.

## معرض فني افتراضي

يعود معرضنا الفني الافتراضي للاحتفال باليوم العالمي للصرع 2024.

موضوع هذا العام هو: "معالم في رحلتي مع الصرع".

سنقبل اللوحات، أو الرسومات، أو التصوير الفوتوغرافي، أو تركيب الصور، أو الفخار، أو النحت، أو الخزف، أو التطريز.

سيتم عرض المشاركات على الموقع الإلكتروني لليوم العالمي للصرع، كما سيتم تسليط الضوء عليها على قنوات التواصل الاجتماعي التابعة للمكتب الدولي للصرع (IBE) والرابطة الدولية لمكافحة الصرع (ILAE).

[نموذج المشاركة Entry Form](#)

تاريخ الإغلاق: الخميس 1 فبراير

## شارك الحدث الخاص بك معنا!

إذا كنت تخطط لحدث للاحتفال باليوم العالمي للصرع، فيرجى مشاركة التفاصيل معنا هنا. [please share the details with us here.](#)

سيتم عرض الفعاليات على الموقع الإلكتروني الرسمي لليوم العالمي للصرع، وقد يتم عرضها أيضًا في التقرير السنوي لليوم العالمي للصرع.

تأكد من مشاركة المنشورات والصور من الحدث الخاص بك على وسائل التواصل الاجتماعي، باستخدام الوسم #يوم\_الصرع سنبدل قصارى جهدنا للترويج للمحتوى الخاص بك وإعادة مشاركته.

## مجموعة أدوات الحملة

ستلعب وسائل التواصل الاجتماعي دورًا مهمًا في جميع أنحاء العالم في إيصال رسائلنا إلى الجمهور في اليوم العالمي للصرع.

في يوم الاثنين الموافق 12 فبراير 2024، سيكون هناك جهود عالمية لجعل #يوم\_الصرع الأكثر تداولًا على منصة X (Twitter سابقًا) ومواقع التواصل الاجتماعي الأخرى.

مهما كان ما تفعله في اليوم العالمي للصرع، كن جزءًا من جهود وسائل التواصل الاجتماعي في جميع أنحاء العالم!



[facebook.com/intepilepsyday](https://facebook.com/intepilepsyday)



[twitter.com/IBESocialMedia](https://twitter.com/IBESocialMedia)

[twitter.com/IlaeWeb](https://twitter.com/IlaeWeb)



[instagram.com/international\\_epilepsy](https://instagram.com/international_epilepsy)

[instagram.com/ILAE\\_Epilepsy](https://instagram.com/ILAE_Epilepsy)



[linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy](https://linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy)

[linkedin.com/international-league-against-epilepsy](https://linkedin.com/international-league-against-epilepsy)

موارد الحملة متاحة مجانًا للاستخدام من قبل الداعمين الأفراد أو المنظمات غير الربحية. يجب على الشركات التجارية التي ترغب في استخدام موارد الحملة الاتصال بنا للحصول على الموافقة. إذا كانت لديك أي أسئلة حول الحملة أو مشكلات تتعلق بتنزيل الرسومات، فيرجى الاتصال بماري إينيس أوكونور، رئيس قسم الاتصالات على [communication@ibe-epilepsy.org](mailto:communication@ibe-epilepsy.org)



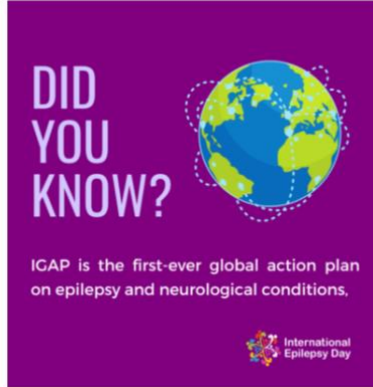
[Download icon](#)

[Download Logo](#)

## رسومات وسائل التواصل الاجتماعي

تنزيل مجموعة الرسومات 1: IGAP

استخدم هذه الرسومات لمشاركة المعلومات المتعلقة بـ IGAP على وسائل التواصل الاجتماعي.





هل تعلم:

IGAP هي خارطة طريق مدتها 10 سنوات أطلقتها منظمة الصحة العالمية تعمل على تحسين حياة الأشخاص المصابين بالصرع وغيره من الحالات العصبية في جميع أنحاء العالم.

IGAP هي أول خطة عمل عالمية على الإطلاق بشأن الصرع والحالات العصبية.

تمت الموافقة على IGAP بالإجماع من قبل جميع الدول الأعضاء في جمعية الصحة العالمية البالغ عددها 194 دولة في مايو 2022.

يتضمن IGAP هدفًا محددًا للصرع لتعزيز نهج الصحة العامة في التعامل مع الصرع\*

تقدم IGAP مهمة عالمية لسد فجوات الشمول والعلاج والوقاية والبحث في مجال الصرع.

تتضمن IGAP هدفًا محددًا للصرع وهو تعزيز نهج الصحة العامة تجاه الصرع

[Download zip file of images](#) تحميل ملف مضغوط للصور

## قالب (هل تعلم) فارغ

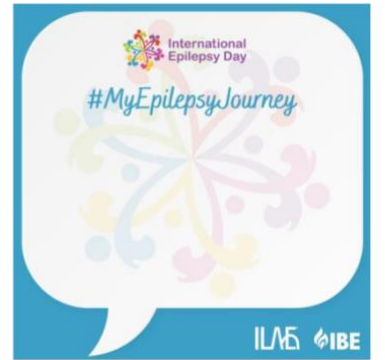
قم بتخصيص هذا القالب الفارغ لإضافة رسائل "هل تعلم" الخاصة بك للترويج للأنشطة المتعلقة بـ IGAP في مجتمعك ومنطقتك. لا تتردد في إضافة شعارك والصور والرسومات المخصصة الأخرى.



تعديل القالب عبر (Canva) [Edit Template \(Canva\)](#)

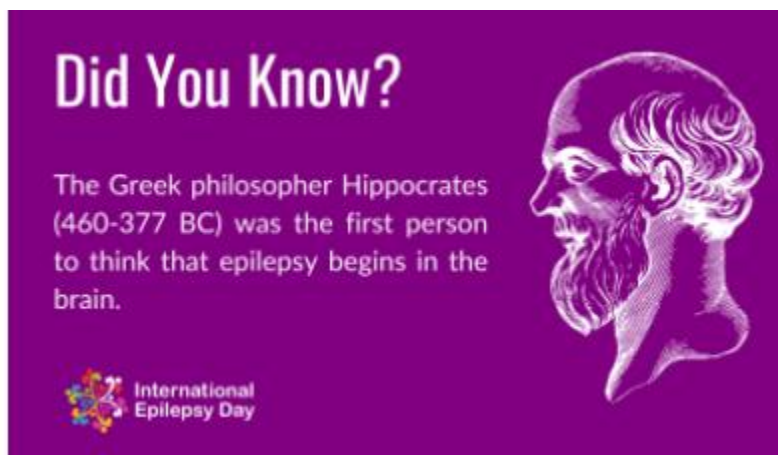
## تنزيل مجموعة الرسومات 2: #رحلتي\_مع\_الصرع

هذه القوالب الفارغة متاحة للتنزيل بتنسيقي jpeg و pdf.



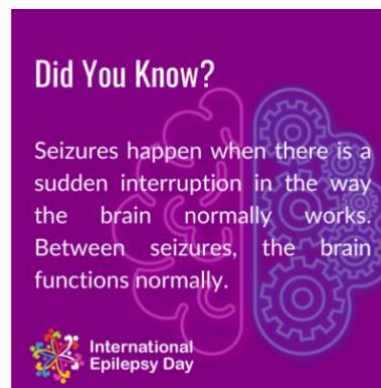
تحميل ملف مضغوط للصور [Download zip file of images](#)

## تنزيل مجموعة الرسومات 3: لحجم منصة X (تويتر سابقًا)



وكان الفيلسوف اليوناني أبقراط (377-460 قبل الميلاد) أول من اعتقد أن الصرع يبدأ في الدماغ.  
تحميل ملف مضغوط للصور. [Download zip file of images](#)

## تنزيل مجموعة الرسومات 4: حجم مربع للفيديو والانسقرام

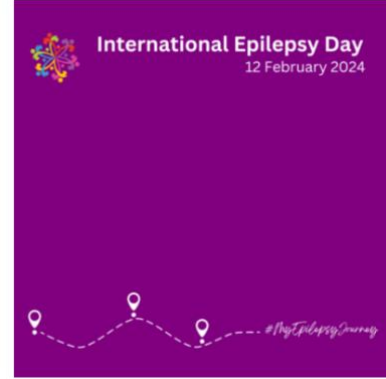


تحدث النوبات عندما يحدث انقطاع مفاجئ في الطريقة التي يعمل بها الدماغ بشكل طبيعي.  
بين النوبات، يعمل الدماغ بشكل طبيعي.

تحميل ملف مضغوط للصور [Download zip file of images](#)

## تنزيل مجموعة الرسومات 5: #رحلتي\_مع\_الصرع

قم بتخصيص هذه القوالب لـ **Twitter** و **Facebook** و **Instagram** وانشر الصور للترويج لـ **#يوم\_الصرع**. وقد تم تنسيقها لتناسب الأبعاد المعنية، وننصحك بتخصيصها برسائلك وصورتك الشخصية والعناصر الأخرى.



[Download zip file of images](#) تحميل ملف مضغوط للصور.

## شارك برسالة شخصية في #يوم\_الصرع



لقد قمت بتنمية الشجاعة والمرونة



أنا أتحدى التوقعات



أنا أتحرك من الوصمة المجتمعية

هل لديك رسالة تود مشاركتها في #يوم\_الصرع؟

ربما يتعلق الأمر بالتغلب على العقبات، أو تحدي التوقعات، أو اكتشاف الشجاعة والمرونة غير المتوقعة.

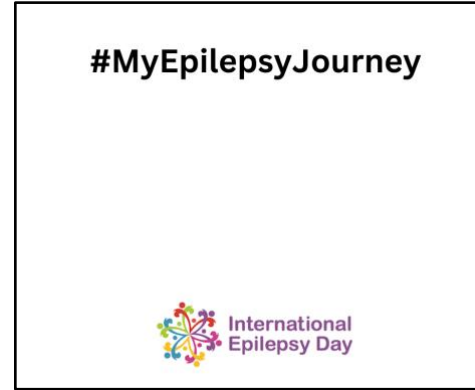
أو ربما ترغب في استغلال هذه الفرصة لإلهام الآخرين في رحلتهم برسالة أمل.

أو قد ترغب في تحدي الصور النمطية والمفاهيم المسبقة حول الصرع

استخدم إحدى بطاقات #رحلتي\_مع\_الصرع الملونة في الصفحة 6 (نسخة pdf إذا كانت مطبوعة) أعلاه أو النسخة العادية في الصفحة التالية لمشاركة رسائلك عبر منصات التواصل الاجتماعي في اليوم العالمي للصرع.



## نموذج فارغ



[Download plain card](#) تحميل التصميم الفارغ.

هل تبحث عما يلهمك؟

راجع الاقتراحات أدناه لتحفيز خيالك.

"لقد تعلمت..."

"تطوير..."

"أنا أعمل من أجل..."

"أمنيته للآخرين هي..."

"أملتي في المستقبل هو.."

## المزيد من المراجع

### حقائق وصور عن الصرع

- [Facts and Figures](#)
- [Datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)
- [Epilepsie Fakten und Zahlen](#)
- [Faits et statistiques sur l'épilepsie](#)
- [Scheda informativa sulla l'epilessia](#)
- [Dados sobre a epilepsia](#)
- [Činjenice o epilepsiji](#)

## IGAP خارطة الطريق

- [WHO Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and Other Neurological Disorders 2022-203](#)
- [WHO Position Paper on Optimising Brain Health Across the Lifecourse](#)
- [WHO's Epilepsy Technical Brief](#)
- [IGAP Unpacked: A Practical Guide](#)
- [Guide En Français](#)
- [Guía En Español](#)