



# Toolkit für Befürworter und Unterstützer

Erzählen Sie am Internationalen Epilepsietag von Ihrer Epilepsie-Erfahrung!

Der Internationale Epilepsie-Tag ist eine wichtige Initiative, die die Epilepsie-Gemeinschaft nutzen wird, um das Bewusstsein für Epilepsie zu schärfen und die Umsetzung des sektorübergreifenden 10-Jahres-Programms der Weltgesundheitsorganisation (Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and other Neurological Disorders [2022-2031] oder kurz IGAP) voranzutreiben.

Der IGAP ist ein Zehn-Jahres-Fahrplan mit dem spezifischen strategischen Ziel der Stärkung der Epilepsie im Öffentlichen Gesundheitswesen und zwei globalen Zielen, um bis 2031 weltweit die größten Behandlungs- und Eingliederungslücken für Menschen mit Epilepsie zu schließen und die Rechte von Menschen zu fördern und zu schützen:

- Globales Ziel 5.1: Bis 2031 werden die Länder den Versorgungsgrad für Epilepsie um 50 % gegenüber der derzeitigen Versorgung im Jahr 2021 erhöht.
- Globales Ziel 5.2: 80% der Länder werden ihre diesbezügliche Gesetzgebung entwickelt oder aktualisiert haben.

Eines der Haupthindernisse für die Verwirklichung dieser epilepsiespezifischen globalen Ziele ist der geringe Grad an Gesundheitskompetenz und das hohe Maß an Missverständnissen und falschen Vorstellungen über Epilepsie.

Dieser Mangel an Wissen schlägt sich in sozialer Stigmatisierung und Ausgrenzung nieder und führt zur Diskriminierung von Menschen mit Epilepsie auf allen Ebenen der Gesellschaft. Zum Beispiel am Arbeitsplatz, in der Schule oder in der Gesellschaft.

Mangelndes Wissen kann auch dazu beitragen, dass der Zugang zur Behandlung erschwert wird, und zwar durch Fehldiagnosen, unangemessene Behandlungsentscheidungen, unzureichende Versorgung und unzureichende Unterstützung für Menschen mit Epilepsie und diejenigen, die sich um sie kümmern. Tatsächlich ist es so, dass sich die Betroffenen in vielen Teilen der Welt aufgrund der Stigmatisierung von Epilepsie nicht melden, um Hilfe zu suchen.

Darüber hinaus behindert mangelndes Wissen auch die Priorisierung von Epilepsie und die Zuweisung von Ressourcen für Epilepsie durch unsere Politiker und Entscheidungsträger sowie die Anerkennung der Notwendigkeit von Programmen zur Bewältigung der durch Epilepsie verursachten Belastung.

Deshalb wollen wir an diesem #EpilepsyDay den Wissensstand über Epilepsie in allen Bereichen der Gesellschaft verbessern, indem wir Menschen mit Epilepsie und diejenigen, die sie betreuen, auffordern, ihre Erfahrungen mit Epilepsie zu berichten.

## #MyEpilepsyJourney

Egal, ob Sie ein Mensch mit Epilepsie, ein Betreuer, eine Fachkraft im Gesundheits- oder Sozialwesen, Forscher, Vertreter der Industrie, politischer Entscheidungsträger oder sonst jemand mit Interesse an Epilepsie sind - erzählen Sie uns mehr darüber, wie Ihre Reise mit Epilepsie begann, wo Sie jetzt stehen und wo Sie hinwollen!

**Jede Erfahrung und jeder Weg ist wichtig. Teilen Sie Ihren Weg mit Epilepsie mit uns, um unsere gemeinsame Stimme an diesem #EpilepsyDay zu verstärken.**

[Bitte verwenden Sie das hier hinterlegte Formular, um die Geschichte Ihrer Reise einzureichen.](#)

**Hinweis:** Die Beiträge müssen bis Donnerstag, 1. Februar 2024, eingereicht werden. Sie können Ihre Geschichte jederzeit vor dem Einsendeschluss einreichen, da wir die Geschichten nach Eingang veröffentlichen werden.

## Virtuelle Kunstausstellung

Anlässlich des Internationalen Epilepsietages 2024 findet wieder unsere virtuelle Kunstausstellung statt.

**Das diesjährige Thema lautet: "Meilensteine auf meiner Epilepsie-Reise".**

Eingereicht werden können Gemälde oder Zeichnungen, Fotografien oder Fotomontagen, Töpferwaren oder Skulpturen, Perlenarbeiten, Stickereien oder Handarbeiten. Die Einsendungen werden auf der Website des Internationalen und auf den Social-Media-Kanälen des Internationalen Bureau for Epilepsy (IBE) und der Internationalen Liga gegen Epilepsie (ILAE) veröffentlicht.

[Hinterlegtes Anmeldeformular](#)

**Einsendeschluss:** Donnerstag, 1. Februar

## Teilen Sie Ihre Veranstaltung mit uns!

Wenn Sie eine Veranstaltung zum Internationalen Epilepsietag planen, [teilen Sie uns bitte die Details mit uns hier](#).

Die Veranstaltungen werden auf der offiziellen Website zum Internationalen Epilepsietag veröffentlicht und können auch in den Jahresbericht zum Internationalen Epilepsietag aufgenommen werden.

Stellen Sie sicher, dass Sie Posts und Bilder von Ihrer Veranstaltung in den sozialen Medien unter Verwendung des #EpilepsyDay Hashtag publiziert werden. Wir werden unser Bestes tun, um Ihre Inhalte zu fördern und weiterzuerbreiten.

# Toolkit für die Kampagne\*

Die sozialen Medien werden weltweit eine wichtige Rolle dabei spielen, unsere Botschaften zum Internationalen Epilepsietag an die Öffentlichkeit zu bringen.

**Am Montag, dem 12. Februar 2024, wird weltweit versucht, den #EpilepsyDay auf X (ehemals Twitter) und anderen Social-Media-Seiten zum Trend zu machen.**

Was auch immer Sie am Internationalen Epilepsietag tun, beteiligen Sie sich an den weltweiten Bemühungen in den sozialen Medien!



[facebook.com/intepilepsyday](https://facebook.com/intepilepsyday)



[twitter.com/IBESocialMedia](https://twitter.com/IBESocialMedia)

[twitter.com/ILaeWeb](https://twitter.com/ILaeWeb)



[instagram.com/international\\_epilepsy](https://instagram.com/international_epilepsy)

[instagram.com/ILAE\\_Epilepsy](https://instagram.com/ILAE_Epilepsy)



[linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy](https://linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy)

[linkedin.com/international-league-against-epilepsy](https://linkedin.com/international-league-against-epilepsy)



[Download icon](#)

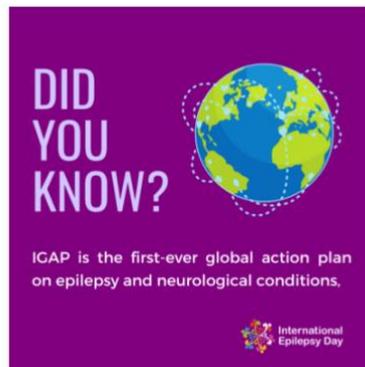
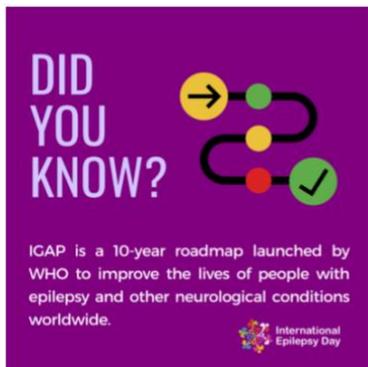


[Download Logo](#)

\*Die Ressourcen der Kampagne sind für die Nutzung durch einzelne Befürworter und Unterstützer oder gemeinnützige Organisationen frei verfügbar. Kommerzielle Unternehmen, die die Ressourcen der Kampagne nutzen möchten, sollten sich mit uns in Verbindung setzen, um eine Genehmigung zu erhalten. Wenn Sie Fragen zur Kampagne oder Probleme beim Herunterladen der Grafiken haben, wenden Sie sich bitte an Marie Ennis O'Connor, Leiterin der Kommunikationsabteilung unter [communications@ibe-epilepsy.org](mailto:communications@ibe-epilepsy.org)

## Download Grafikset: IGAP

Verwenden Sie diese Grafiken, um IGAP-bezogene Informationen in sozialen Medien zu teilen.



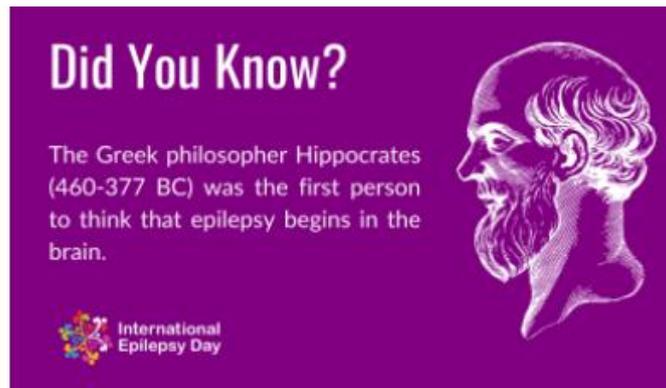
[Download zip file of images](#)

## Kannten Sie die Blanko-Vorlage?

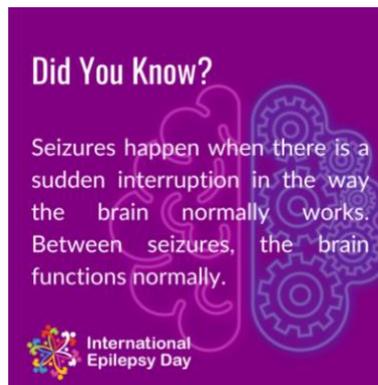
Passen Sie diese Blankovorlage an, um Ihre eigenen "Wusstest du schon"-Botschaften hinzuzufügen und so für IGAP-bezogene Aktivitäten in Ihrer Region zu werben. Fügen Sie Ihr Logo, Bilder und andere individuelle Grafiken hinzu.



[Edit Template \(Canva\)](#)



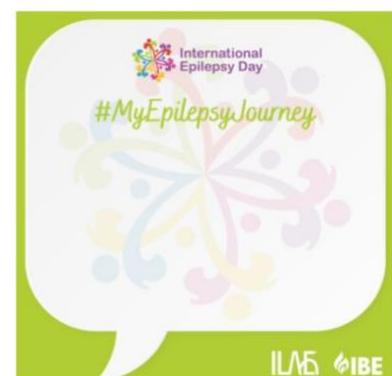
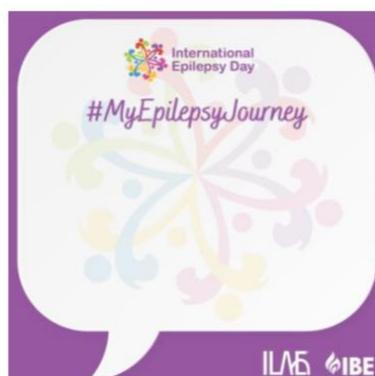
[Download zip file of images](#)



[Download zip file of images](#)

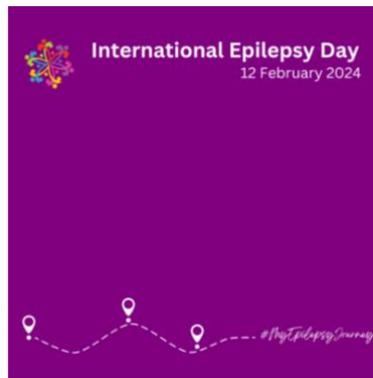
## Download Grafikset: #MyEpilepsyJourney

Passen Sie diese Vorlagen für Twitter-, Facebook- und Instagram-Titelbilder und -Posts an, um für den #EpilepsyDay zu werben. Sie sind so formatiert, so dass sie in die jeweiligen Größen passen, und Sie können sie mit Ihren eigenen Botschaften, Logos und anderen Elementen personalisieren.





[Download zip file of images](#)



[Download zip file of images](#)

**Haben Sie eine Botschaft, die Sie an diesem #EpilepsyDay weitergeben möchten?**

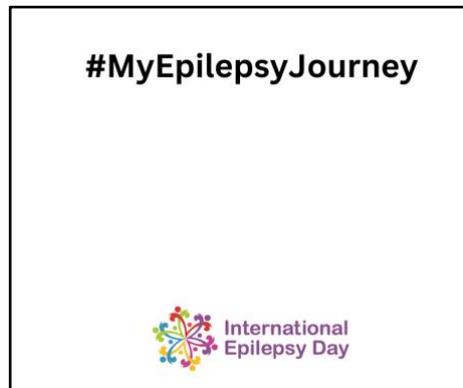
Vielleicht geht es um die Überwindung von Hindernissen, das Infragestellen von Stereotypen und vorgefassten Meinungen oder die Entdeckung von unerwartetem Mut und Widerstandsfähigkeit.

Oder vielleicht möchten Sie diese Gelegenheit nutzen, um andere auf ihrem Weg mit einer Botschaft der Hoffnung zu inspirieren.

Oder Sie möchten Klischees und vorgefasste Meinungen über Epilepsie in Frage stellen

Verwenden Sie eine der farbigen #MyEpilepsyJourney-Karten oder die unbedruckte Version auf der nächsten Seite, um Ihre Botschaften am Internationalen Epilepsietag über soziale Medien zu verbreiten.

## Leere Vorlage



[Download plain card](#)

## Weitere Ressourcen

### Fakten und Zahlen zur Epilepsie

- [Facts and Figures](#)
- [Datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)
- [Epilepsie Fakten und Zahlen](#)
- [Faits et statistiques sur l'épilepsie](#)
- [Scheda informativa sulla l'epilessia](#)
- [Dados sobre a epilepsia](#)
- [Činjenice o epilepsiji](#)

### IGAP

- [WHO Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and Other Neurological Disorders 2022-203](#)
- [WHO Position Paper on Optimising Brain Health Across the Lifecourse](#)
- [WHO's Epilepsy Technical Brief](#)
- [IGAP Unpacked: A Practical Guide](#)
- [Guide En Français](#)
- [Guía En Español](#)