



International Epilepsy Day

Faits

1. L'épilepsie est une maladie chronique non transmissible du cerveau qui touche des personnes de tous âges.¹
2. L'épilepsie touche aussi bien les hommes que les femmes, quels que soient leur race, leur origine ethnique et leur âge.²
3. L'épilepsie est une maladie cérébrale caractérisée par une activité électrique anormale provoquant des convulsions ou un comportement inhabituel, des sensations et, parfois, une perte de conscience.
4. Les convulsions peuvent avoir une apparence différente pour chacun. Les convulsions n'impliquent pas toujours un tremblement des muscles. Une personne peut ne pas réagir, perdre conscience, errer et être confuse, avoir des sensations étranges, des goûts ou des odeurs bizarres, ou tomber au sol et trembler.

¹ who.int/news-room/fact-sheets

² mayoclinic.org/diseases-conditions/epilepsy

5. L'épilepsie est un terme général utilisé pour désigner un trouble du cerveau qui provoque des crises. Il existe de nombreux types d'épilepsie. Il existe également différents types de convulsions.³
6. L'épilepsie peut être causée par divers facteurs, notamment des facteurs génétiques, un traumatisme crânien, une infection cérébrale, un accident vasculaire cérébral et un développement anormal du cerveau..⁴
7. L'épilepsie peut avoir un impact significatif sur la qualité de vie d'une personne, et les personnes épileptiques peuvent être confrontées à la stigmatisation, à la discrimination et à d'autres difficultés.
8. L'épilepsie est l'une des plus anciennes affections reconnues dans le monde, les écrits remontant à 4 000 ans avant notre ère.⁵
9. Le philosophe grec Hippocrate a été le premier à penser que l'épilepsie commence dans le cerveau.
10. L'épilepsie a touché plusieurs personnes célèbres, dont Jules César et Vincent Van Gogh.

Statistiques

1. Environ 50 millions de personnes dans le monde vivent avec l'épilepsie, ce qui en fait l'une des maladies neurologiques les plus courantes au niveau mondial.⁶
2. Dans le monde, on estime que 5 millions de personnes sont diagnostiquées épileptiques chaque année. ⁷
3. Près de 80 % des personnes atteintes d'épilepsie vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire..⁸

³ [cdc.gov/epilepsy](https://www.cdc.gov/epilepsy)

⁴ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

⁵ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

⁶ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

⁷ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

⁸ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

4. Le taux de mortalité des personnes épileptiques est trois fois supérieur à celui de la population générale.⁹
5. Le risque de décès prématuré chez les personnes épileptiques est jusqu'à trois fois plus élevé que dans la population générale.¹⁰
6. On estime que 70 % des personnes épileptiques pourraient vivre sans crise si elles étaient correctement diagnostiquées et traitées.¹¹
7. On estime que 70 % des personnes épileptiques pourraient vivre sans convulsions si elles étaient correctement diagnostiquées et traitées.¹²
8. On estime que 25 % des cas d'épilepsie sont évitables..¹³
9. Des soins périnataux adéquats peuvent réduire les nouveaux cas d'épilepsie causés par des lésions à la naissance.¹⁴

Stigma de l'épilepsie

1. Cinquante pour cent des adultes vivant avec l'épilepsie sont victimes de stigmatisation sociale en raison de leur épilepsie.¹⁵
2. Some of the most common misconceptions about epilepsy are that it is contagious, that it is a mental health problem and that people with epilepsy cannot lead normal lives.
3. Pour les personnes épileptiques, les attitudes négatives à l'égard de l'épilepsie ont des répercussions sociales importantes et nuisent à la qualité de vie.¹⁶

⁹ [who.int/health-topics/epilepsy](https://www.who.int/health-topics/epilepsy)

¹⁰ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹¹ [who.int/health-topics/epilepsy](https://www.who.int/health-topics/epilepsy)

¹² [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹³ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹⁴ [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

¹⁵ Baker GA, Jacoby A, Buck D, Stalgis C, Monnet D. Quality of life of people with epilepsy: a European study. *Epilepsia*. 1997 Mar;38(3):353-62. doi: 10.1111/j.1528-1157.1997.tb01128.x. PMID: 9070599.

¹⁶ Kwon, C-S, Jacoby, A, Ali, A, Austin, J, Birbeck, GL, Braga, P, et al. Systematic review of frequency of felt and enacted stigma in epilepsy and determining factors and attitudes toward persons living with epilepsy—Report from the International League Against Epilepsy Task Force on Stigma in Epilepsy. *Epilepsia*. 2022; 63: 573– 597. <https://doi.org/10.1111/epi.1713>

4. Une personne vivant avec l'épilepsie peut voir son accès à l'éducation réduit, ne pas avoir le droit de conduire et avoir des difficultés à exercer certaines professions.¹⁷
5. De nombreux pays ont des lois qui reflètent des siècles d'incompréhension à l'égard de l'épilepsie, notamment celles qui autorisent l'annulation des mariages pour cause d'épilepsie et celles qui interdisent l'accès aux restaurants, théâtres, centres de loisirs et autres lieux publics..¹⁸
6. La stigmatisation de l'épilepsie peut retarder considérablement le diagnostic et le traitement, car certaines personnes hésitent à demander une aide médicale par crainte de la discrimination.
7. La stigmatisation liée à l'épilepsie existe à tous les niveaux de la société et nuit à la qualité de vie et au bien-être social des personnes épileptiques et de leurs familles.
8. Une législation fondée sur les normes internationales en matière de droits de l'homme peut prévenir la discrimination et les violations des droits, améliorer l'accès aux services de santé et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'épilepsie.¹⁹

Mythe ou Réalité?

Mythe: L'épilepsie est contagieuse

Fait: L'épilepsie N'EST PAS contagieuse - tu ne peux pas attraper l'épilepsie de quelqu'un d'autre.

Mythe: L'épilepsie est une forme de maladie mentale

Fait: L'épilepsie est une maladie neurologique qui touche environ 50 millions de personnes dans le monde.

¹⁷ who.int/news-room/fact-sheets

¹⁸ who.int/news-room/fact-sheets

¹⁹ who.int/news-room/fact-sheets

Mythe: Toutes les convulsions impliquent une chute au sol et des convulsions.

Fait: Une crise convulsive (ou tonico-clonique généralisée), au cours de laquelle la personne devient inconsciente, rigide et tremble, n'est qu'un des nombreux types de crises. Les crises impliquent différentes parties du cerveau et, selon la partie du cerveau concernée, différents symptômes physiques peuvent apparaître.

Mythe: L'épilepsie affectera la capacité d'une personne à participer à des activités sportives ou à d'autres loisirs.

Fait: Dans la plupart des cas, ce n'est pas le cas. Cela dépend en grande partie du degré de maîtrise des crises et du type d'activité sportive concernée. L'épilepsie est différente pour chacun, mais tant que la personne peut participer en toute sécurité et qu'elle informe ses entraîneurs et ses coéquipiers de la meilleure façon de l'aider en cas de crise, elle peut pratiquer le sport de son choix.