



# International Epilepsy Day

## Fatti di epilessia

1. L'epilessia è una malattia cronica non trasmissibile del cervello che colpisce persone di tutte le età.<sup>1</sup>
2. L'epilessia colpisce maschi e femmine di tutte le razze, etnie ed età.<sup>2</sup>
3. L'epilessia è una condizione in cui una persona sperimenta crisi ripetute causate da un'attività elettrica anomala nel cervello.
4. Un solo attacco non significa epilessia (fino al 10% delle persone in tutto il mondo ha un attacco nel corso della vita). L'epilessia è definita come la presenza di due o più crisi non provocate.<sup>3</sup>
5. Le crisi epilettiche possono avere un aspetto diverso per ognuno. Non sempre le convulsioni comportano il tremore dei muscoli. Una persona può non rispondere, perdere conoscenza, vagare e provare confusione, provare sensazioni strane, sapori o odori, oppure cadere a terra e tremare.

---

<sup>1</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](http://who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>2</sup> [mayoclinic.org/diseases-conditions/epilepsy](http://mayoclinic.org/diseases-conditions/epilepsy)

<sup>3</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](http://who.int/news-room/fact-sheets)

6. L'epilessia è un termine ampio utilizzato per indicare un disturbo cerebrale che causa crisi epilettiche. Esistono diversi tipi di epilessia. Esistono anche diversi tipi di crisi epilettiche.<sup>4</sup>
7. L'epilessia può essere causata da una serie di fattori, tra cui fattori genetici, trauma cranico, infezione cerebrale, ictus e sviluppo cerebrale anomalo.<sup>5</sup>
8. L'epilessia può avere un impatto significativo sulla qualità della vita di una persona e le persone con epilessia possono trovarsi ad affrontare stigma, discriminazione e altre sfide.
9. Il filosofo greco Ippocrate fu il primo a pensare che l'epilessia avesse inizio nel cervello.
10. L'epilessia ha colpito diversi personaggi famosi, tra cui Giulio Cesare e Vincent Van Gogh.

## Statistica

1. Circa 50 milioni di persone nel mondo sono affette da epilessia, una delle malattie neurologiche più diffuse a livello globale.<sup>6</sup>
2. Si stima che ogni anno, a livello globale, a 5 milioni di persone venga diagnosticata l'epilessia.<sup>7</sup>
3. Quasi l'80% delle persone affette da epilessia vive in Paesi a basso e medio reddito.<sup>8</sup>
4. Il tasso di mortalità delle persone affette da epilessia è tre volte superiore a quello della popolazione generale.<sup>9</sup>

---

<sup>4</sup> [cdc.gov/epilepsy](https://www.cdc.gov/epilepsy)

<sup>5</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>6</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>7</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>8</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>9</sup> [who.int/health-topics/epilepsy](https://www.who.int/health-topics/epilepsy)

5. Il rischio di morte prematura nelle persone affette da epilessia è fino a tre volte superiore rispetto alla popolazione generale..<sup>10</sup>
6. I tassi di epilessia sono più elevati nei Paesi a basso e medio reddito, con alcune aree che registrano tassi fino al 10%.<sup>11</sup>
7. Si stima che il 70% delle persone affette da epilessia potrebbe vivere senza crisi se fosse diagnosticato e trattato correttamente.<sup>12</sup>
8. Si stima che il 25% dei casi di epilessia sia prevenibile.<sup>13</sup>
9. Un'adeguata assistenza perinatale può ridurre i nuovi casi di epilessia causati da lesioni alla nascita.<sup>14</sup>

## Stigma dell'epilessia

1. Il 50% degli adulti con epilessia sperimenta lo stigma sociale a causa della propria epilessia. <sup>15</sup>
2. Alcune idee sbagliate comuni sull'epilessia sono che sia contagiosa, che sia una condizione di salute mentale e che le persone affette da epilessia non possano condurre una vita normale.
3. Per le persone con epilessia, gli atteggiamenti negativi nei confronti dell'epilessia hanno implicazioni sociali significative e compromettono la qualità della vita. <sup>16</sup>

---

<sup>10</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>11</sup> [who.int/health-topics/epilepsy](https://www.who.int/health-topics/epilepsy)

<sup>12</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>13</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>14</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](https://www.who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>15</sup> Baker GA, Jacoby A, Buck D, Stalgis C, Monnet D. Quality of life of people with epilepsy: a European study. *Epilepsia*. 1997 Mar;38(3):353-62. doi: 10.1111/j.1528-1157.1997.tb01128.x. PMID: 9070599.

<sup>16</sup> Kwon, C-S, Jacoby, A, Ali, A, Austin, J, Birbeck, GL, Braga, P, et al. Systematic review of frequency of felt and enacted stigma in epilepsy and determining factors and attitudes toward persons living with epilepsy—Report from the International League Against Epilepsy Task Force on Stigma in Epilepsy. *Epilepsia*. 2022; 63: 573– 597. <https://doi.org/10.1111/epi.1713>

4. Una persona affetta da epilessia può avere un accesso ridotto alle opportunità educative, non avere il diritto di guidare e avere difficoltà ad accedere a particolari occupazioni.<sup>17</sup>
5. Molti Paesi hanno leggi che riflettono secoli di incomprendimento sull'epilessia, tra cui quelle che permettono di annullare i matrimoni a causa dell'epilessia e quelle che negano l'accesso a ristoranti, teatri, centri ricreativi e altri luoghi pubblici..<sup>18</sup>
6. Lo stigma dell'epilessia può ritardare in modo significativo la diagnosi e il trattamento, poiché alcune persone sono riluttanti a cercare aiuto medico per paura di essere discriminate.
7. Lo stigma legato all'epilessia esiste a tutti i livelli della società e compromette la qualità della vita e il benessere sociale delle persone con epilessia e delle loro famiglie.
8. Una legislazione basata sugli standard dei diritti umani accettati a livello internazionale può prevenire la discriminazione e le violazioni dei diritti, migliorare l'accesso ai servizi sanitari e aumentare la qualità della vita delle persone affette da epilessia.<sup>19</sup>

## Miti e fatti

**Miti:** L'epilessia è contagiosa

**Fatti:** L'epilessia NON è contagiosa: non si può prendere l'epilessia da qualcun altro.

**Miti:** L'epilessia è una forma di malattia mentale

**Fatti:** L'epilessia è una condizione neurologica che colpisce circa 50 milioni di persone in tutto il mondo.

---

<sup>17</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](http://who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>18</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](http://who.int/news-room/fact-sheets)

<sup>19</sup> [who.int/news-room/fact-sheets](http://who.int/news-room/fact-sheets)

**Miti:** Tutte le persone affette da epilessia devono evitare le luci lampeggianti.

**Fatti:** Solo circa il 3-5%<sup>20</sup> delle persone con epilessia è fotosensibile. Di conseguenza, la stragrande maggioranza delle persone con epilessia non ha bisogno di evitare le luci lampeggianti.

**Miti:** Tutte le crisi comportano cadute a terra e convulsioni.

**Fatti:** Una crisi convulsiva (o generalizzata tonico-clonica), in cui la persona diventa incosciente, rigida e si agita, è solo uno dei tanti tipi diversi di crisi. Le crisi coinvolgono diverse parti del cervello e, a seconda di quale parte del cervello è coinvolta, possono verificarsi sintomi fisici diversi.<sup>21</sup>

**Miti:** Durante una crisi epilettica è necessario mettere qualcosa in bocca alla persona.

**Fatti:** Questo mito nasce dall'errata convinzione che durante una crisi epilettica si possa ingoiare la lingua o soffocare. In realtà, è fisicamente impossibile inghiottire la lingua e non si deve mai forzare qualcosa nella bocca di una persona che sta avendo una crisi epilettica o cercare di trattenerla. Potreste danneggiare i denti, perforare le gengive, ostruire le vie respiratorie e persino rompere la mascella di una persona, oltre a ferirvi nel processo.

**Miti:** L'epilessia può influire sulla capacità di una persona di partecipare a sport o ad altre attività ricreative.

**Fatti:** Nella maggior parte dei casi, non è così. Molto dipende dal grado di controllo delle crisi e dal tipo di attività sportiva praticata. L'epilessia è diversa per ogni persona, ma finché la partecipazione è sicura e gli allenatori e i compagni di squadra sanno come aiutarli in caso di crisi, possono praticare lo sport che hanno scelto.

---

<sup>20</sup> [Photosensitive epilepsy | Epilepsy Society](#)

<sup>21</sup> [Epilepsy Myths and Misunderstandings | Epilepsy Ireland](#)