

# INTERNATIONAL EPILEPSY DAY

## FEBRUARY 13, 2023



## Priručnik za zagovornike

Suzbijmo stigmju povodom Međunarodnog dana epilepsije 2023.

Međunarodni dan epilepsije godišnji je događaj u organizaciji Međunarodne udruge za epilepsiju (IBE) i Međunarodne lige protiv epilepsije (ILAE) u svrhu podizanja svjesnosti o epilepsiji i njezinog utjecaja na pojedince, obitelji i zajednice diljem svijeta.

**Međunarodni dan epilepsije 2023. bit će usredotočen na stigmju s kojom se suočavaju osobe koje žive s epilepsijom diljem svijeta.**

Epilepsija utječe na gotovo svaki aspekt života osobe kojoj je postavljena dijagnoza. Za mnoge osobe koje žive s epilepsijom, stigma vezana uz bolest može biti teža od nošenja sa samom bolešću.

Diskriminacija i stigma, vezane uz epilepsiju, mogu poprimiti različite oblike i negativno utjecati na živote osoba s epilepsijom. Djeca s epilepsijom mogu se suočiti s diskriminacijom u obliku isključivanja iz školskih aktivnosti ili društvenih događanja, što može utjecati na njihov socijalni razvoj i samopoštovanje.

Slično tome, odrasle osobe s epilepsijom mogu se suočiti s diskriminacijom na radnom mjestu, uključujući da budu izostavljeni ili zanemareni u mogućnostima zapošljavanja, promaknuća ili obnašanja određenih uloga, zbog njihovog stanja.

Zablude i mitovi često doprinose stigmatizaciji vezanoj uz epilepsiju. Na primjer, mnogi ljudi pretpostavljaju da je epilepsija mentalna bolest, da ograničava aktivnosti, ili čak da je zarazna.

Ovogodišnja kampanja Međunarodnog dana epilepsije nastoji suzbiti mitove. Iznošenjem činjenica o epilepsiji, osporit ćemo javne zablude i mitove o epilepsiji.

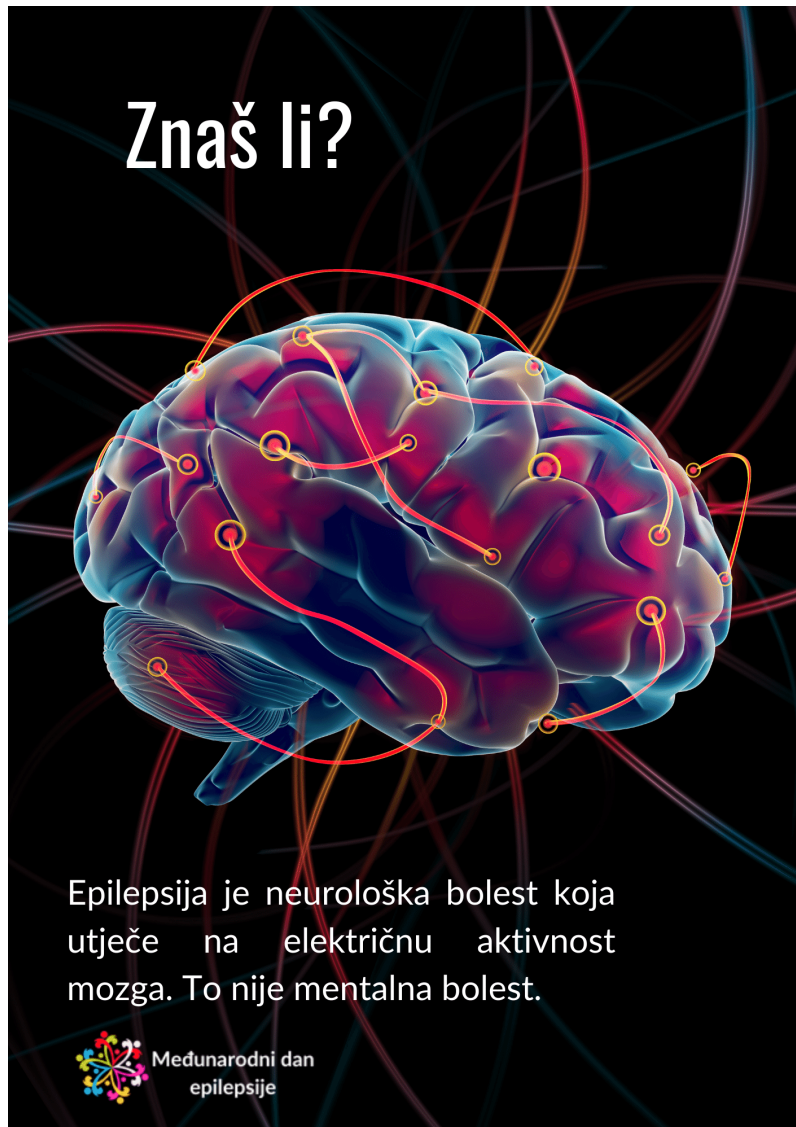
Važno je educirati sebe i druge o činjenicama o epilepsiji te raspršiti mitove i zablude. To može pomoći u smanjenju stigme i diskriminacije s kojima se suočavaju osobe koje žive s epilepsijom i omogućiti im da imaju podjednaki pristup mogućnostima i pravima, kao i svi ostali.

**Pomozite nam u širenju svjesnosti o činjenicama o epilepsiji protiv mitova, dijeljenjem naših poruka online putem i izradom svojih vlastitih.**

Stvorili smo ovaj priručnik koji će vam pomoći da širite vijesti. Grafike se može preuzeti izravno iz ovog dokumenta, kao i s naše web stranice [International Epilepsy Day Resources](#).

**Hvala vam na podršci!**

## Poster



- [preuzimanje pdf-a](#)
- [preuzimanje png-a](#)

## Logo/Ikona



[preuzimanje png-a](#)

## Selfie kartice



Evo praznog predloška koji možete izmijeniti dodavanjem vlastite objave i koristiti ga za selfieje na društvenim mrežama. Željeli bismo da koristite ove predloške za razmjenu činjenica o epilepsiji i rastjerivanje brojnih mitova i zabluda

- [preuzimanje prazne kartice](#)

### Činjenice i statistike koje treba podijeliti na društvenim mrežama

- [Preuzmi informativni list](#)

# Grafike na društvenim mrežama

## Twitter

**Znaš li?**

Rizik od prerane smrti kod osoba s epilepsijom je do tri puta veći nego u općoj populaciji.

Izvor: WHO

Međunarodni dan epilepsije

The graphic features a dark purple background. On the right, there is a large white graphic consisting of a brushstroke 'X' followed by a brushstroke '3'. In the bottom right corner, there is a small, colorful logo of a starburst with the text 'Međunarodni dan epilepsije' next to it.

[preuzimanje zip datoteke](#)

## Facebook

**50%**

Do 50% odraslih osoba s epilepsijom pati od društvene stigme zbog epilepsije.

Međunarodni dan epilepsije

The graphic features a dark purple background. On the left, there is a donut chart with a yellow and orange segment representing 50%. In the bottom right corner, there is a small, colorful logo of a starburst with the text 'Međunarodni dan epilepsije' next to it.

[preuzimanje zip datoteke](#)

# Instagram

## Znaš li?

Epilepsija je kronična nezarazna bolest mozga koja pogađa ljude svih dobni skupina.



[preuzimanje zip datoteke](#)

Na našoj web stranici pronaći ćete više grafika i predložaka na engleskom jeziku koje možete uređivati. Također ćete pronaći više praznih predložaka za uređivanje u programu Canva: [International Epilepsy Day Resources - International Epilepsy Day](#)