



A Fanny le diagnosticaron epilepsia focal del lóbulo temporal derecho en 2013.

Fanny

Santiago de Chile



“

Estuve mucho tiempo enfadada con la epilepsia por lo que siento antes de caer y tener un ataque no me gusta y me desespera. Siento el aura también la molestia en el oído y las voces hasta que me derrumbo. Mi sistema se apaga y caigo al suelo teniendo ataques.

”

“

Con los años aprendí a sobrellevarlo, a cuidarme, a demostrar que esto no es un impedimento para cualquier cosa que quieras hacer. Aprendí a hablar de esto y de lo que ocurre, y de cómo pueden reaccionar si ven que alguien sufre un ataque.

”



“

Sufrí mucho los síntomas de la ansiedad y la depresión. Nunca me diagnosticaron depresión pero estuve un año entero sufriendo y sin comer sano. El penúltimo ataque fue en 2017 y el último en 2022. Ha pasado mucho tiempo, y ahora estoy bien, y tranquila, además tomando mis medicinas y cuidando mi alimentación.

”



International
Epilepsy Day

“

A pesar de que la gente no entienda por lo que pasas, tienes que mantener la calma. Hay situaciones que algunas personas no quieren entender ni ser empáticas, y todos debemos cambiar el estigma.

”



International
Epilepsy Day

“

Aunque estemos viviendo una crisis y nos sentimos como en una montaña rusa, al final todo saldrá bien.

”



International
Epilepsy Day

**¿Qué podemos hacer
para reducir el
estigma?**

“

Lo ideal es que la información que se da en reuniones o charlas, o si se comunica a través de los medios sociales, se haga a escala nacional o mundial para que muchos de nosotros podamos marcar la diferencia.

”