



Noemi Canales

Chile

Noemi Canales es la Fundadora y Presidenta de Epilepsia y Juventud Chile.. La misión de la organización es acompañar a las personas con epilepsia y a sus familias proporcionándoles educación y orientación.



“

A los 15 años me diagnosticaron epilepsia, que se convirtió en un secreto familiar.

Me recuperé de un paro cardiorrespiratorio a los 16 y seguí persiguiendo mi sueño de ir a la universidad.

Aunque mis profesores sabían que tenía epilepsia, no aceptaron hacer ajustes curriculares. Dudaban de mi inteligencia y me negaron la posibilidad del título profesional.

”



Cuando los profesores dudaban de mi capacidad en la universidad, me sentía discriminada.

Me despidieron de varios trabajos porque mis jefes tenían miedo.

Las iglesias no aceptan a personas con "malos espíritus o poseídas", así que perdí amigos.

Como mi familia desconocía mi condición, viví una vida de sobreprotección y restricciones.



“

A los 25 años quedé con afasia, hemiparesia y deterioro cognitivo leve a causa de un segundo estado epiléptico. Mis problemas de salud física y mental se me hicieron evidentes por primera vez.

Aun así, demostré mis habilidades y trabajé duro porque acepté mi condición.

”

“

Después de aprender a escuchar mi cuerpo y mis emociones, me centré en la terapia a través de las artes para apoyar a las personas con epilepsia y mostrarles que hay nuevos caminos, igual que nuestro cerebro crea nuevas conexiones neuronales.

”

**¿Qué podemos hacer
para reducir la
estigmatización?**

“

La educación, la sensibilización y las campañas son las claves para crear conciencia sobre la epilepsia entre las personas con y sin esta afección. Además, crear una red de apoyo psicosocial para las personas con esta afección.

”



Noemi Canales

“

Quiero motivar a otras personas con epilepsia para que tengan voz y acaben con la discriminación.

”





Descubra más historias como la de Noemi y aprenda sobre el estigma de la epilepsia en internationalepilepsyday.org

