



Herramientas para el Día Internacional de la Epilepsia

Lucha contra el estigma en el Día Internacional de la Epilepsia

El Día Internacional de la Epilepsia es un evento anual organizado por la IBE y la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE) para concienciar sobre la epilepsia y su impacto en las personas, familias y comunidades de todo el mundo. Este día suele estar marcado por actos y actividades como seminarios educativos y campañas de sensibilización pública.

En 2023, el Día Internacional de la Epilepsia se centrará en el estigma al que se enfrentan las personas que viven con epilepsia en todo el mundo.

La epilepsia afecta a casi todos los aspectos de la vida de la persona diagnosticada. Para muchas personas que viven con epilepsia, el estigma asociado a la condición puede ser más difícil de sobrellevar que la propia una condición.

La discriminación y el estigma de la epilepsia pueden adoptar muchas formas e influir negativamente en la vida de las personas con epilepsia. Por ejemplo, los niños con

epilepsia pueden sufrir discriminación en forma de exclusión de actividades escolares o eventos sociales, lo que puede afectar a su desarrollo social y su autoestima.

Del mismo modo, los adultos con epilepsia pueden ser objeto de discriminación en el lugar de trabajo, por ejemplo al no ser tenidos en cuenta para oportunidades de empleo o ascensos, o al ser descartados para determinadas funciones a causa de su enfermedad.

Las ideas falsas y los mitos contribuyen a menudo al estigma que rodea a la epilepsia. Por ejemplo, muchas personas suponen que la epilepsia es una enfermedad mental, que limita las actividades o incluso que es contagiosa.

La campaña del Día Internacional de la Epilepsia de este año pretende disipar estos mitos. Compartiendo hechos sobre la epilepsia, desafiaremos las ideas erróneas del público sobre la epilepsia.

Es importante que nosotros mismos y los demás conozcamos la realidad de la epilepsia y disipemos estos mitos y conceptos erróneos. Esto puede ayudar a reducir el estigma y la discriminación que sufren las personas que viven con epilepsia y garantizar que tengan acceso a las mismas oportunidades y derechos que los demás.

Ayúdanos a difundir los Hechos y Mitos sobre la Epilepsia compartiendo nuestros mensajes en Internet y creando los tuyos propios.

Hemos creado este kit de herramientas para ayudarle a correr la voz. Los gráficos pueden descargarse directamente de este documento y también de nuestro sitio web [Recursos para el Día Internacional de la Epilepsia](#). Siga visitando el sitio web, ya que iremos añadiendo más recursos cuando se acerque el 13 de febrero, incluidos más gráficos, historias y material gráfico.

¡Gracias por su apoyo!

Comparte tu evento con nosotros



facebook.com/InternationalBureauForEpilepsy



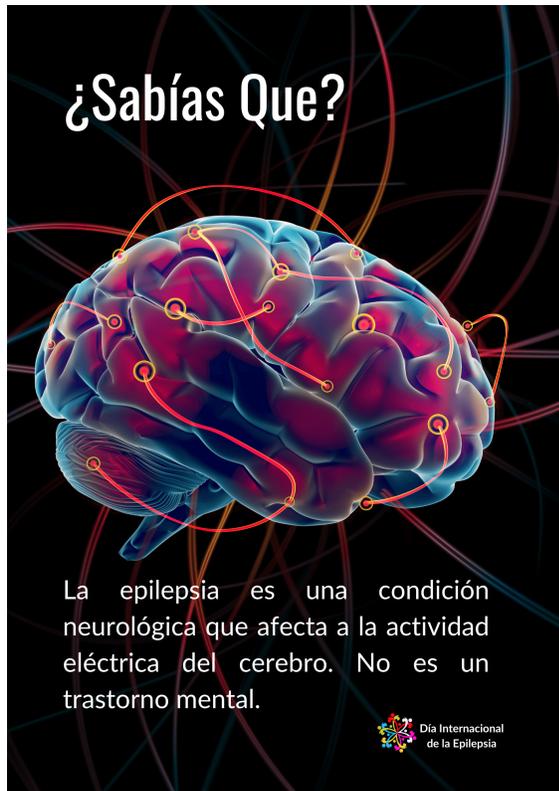
instagram.com/international_epilepsy



twitter.com/IBESocialMedia

No olvides etiquetar tus publicaciones con #DíaDeLaEpilepsia

Póster



- [Download png](#)
- [Download pdf](#)

Más carteles disponibles (en inglés) en [International Epilepsy Day Resources - International Epilepsy Day](#)

Comunicado de prensa

[Modelo de comunicado de prensa en español](#)

Icono



[Descargar.png](#)

Logo



[descargar logotipo morado](#)

[descargar logotipo blanco](#)

Tarjetas autofoto

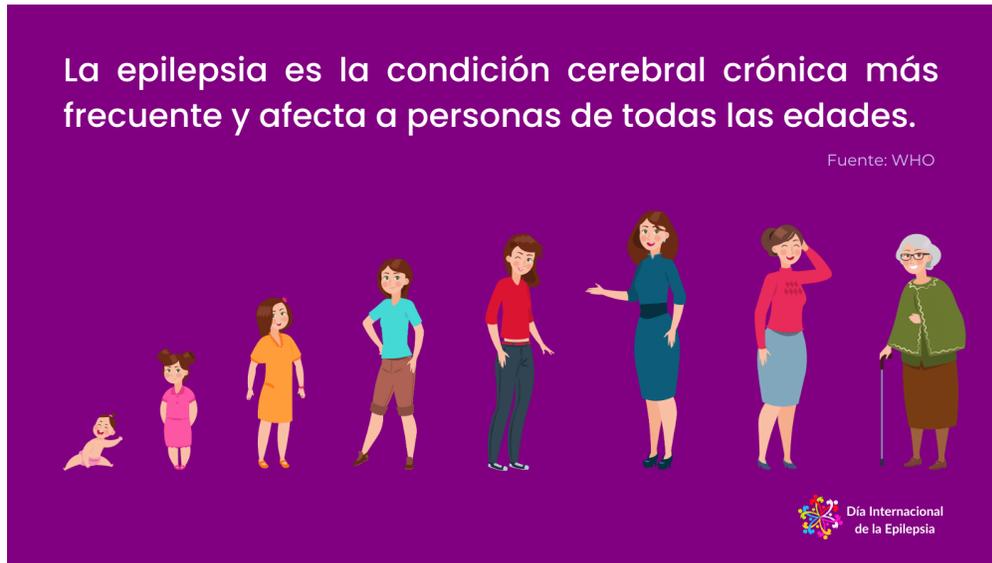


Aquí tienes una tarjeta en blanco para que la personalices y añadas tu propio mensaje en tus selfies en las redes sociales. Por favor, utilízelo para compartir un hecho sobre la epilepsia para disipar los mitos y conceptos erróneos sobre la epilepsia.

[Descargar una tarjeta en blanco](#)

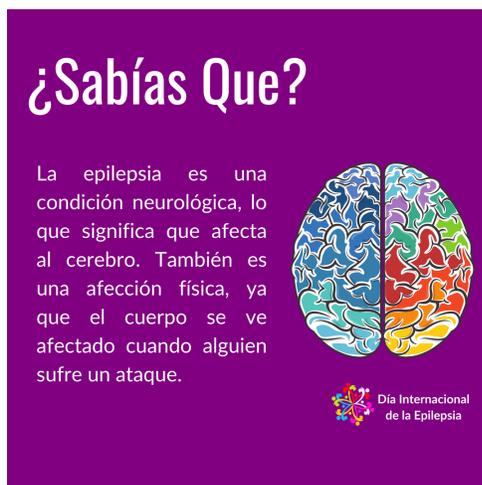
Gráficos de redes sociales

para compartir en Twitter



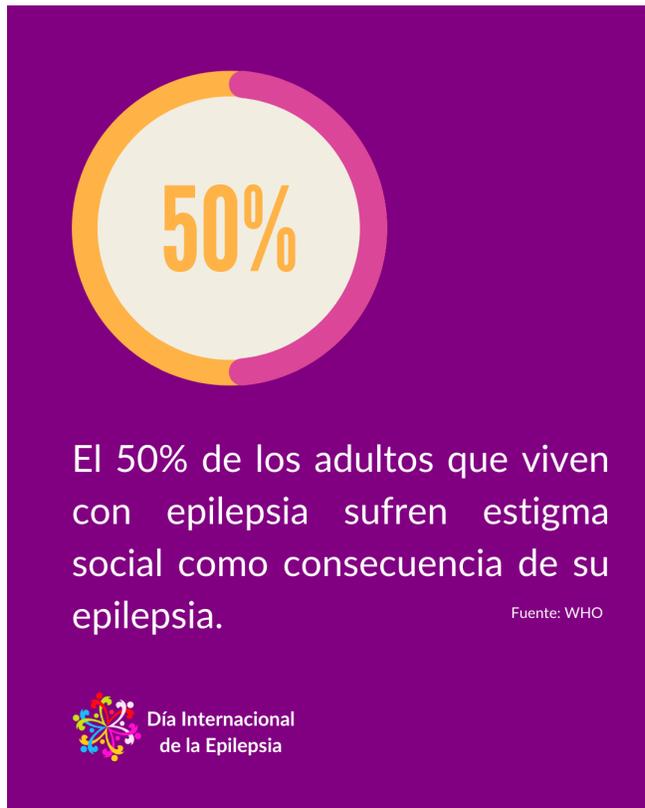
[Descargar archivo zip de imágenes](#)

para compartir en Facebook



[Descargar archivo zip de imágenes](#)

para compartir en Instagram



[Descargar archivo zip de imágenes](#)

Datos sobre la epilepsia

[Descargar pdf con datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)

Historias de estigma

¿Ha sido estigmatizado por su epilepsia?

En este Día Internacional de la Epilepsia, le invitamos a compartir sus historias de estigmatización como persona con epilepsia o como cuidador de una persona con epilepsia.

Tus experiencias pueden ayudar a concienciar sobre los retos a los que se enfrentan las personas con epilepsia y también pueden ayudar a educar a otros.

Envíe su historia

Las historias están disponibles en [Epilepsy Stories | International Epilepsy Day](#)

Iremos añadiendo más historias a medida que las recibamos, así que no deje de visitarnos.

Exposición de arte online

Para celebrar el Día Internacional de la Epilepsia 2023, organizaremos una exposición de arte en línea centrada en el tema "Estigma". Le invitamos a presentar sus obras en una (o más) de las siguientes categorías:

- Pintura o dibujo
- Fotomontaje
- Cerámica
- Escultura
- Abalorios, bordados o labores de aguja

Formulario de participación