**Lucha contra el estigma en el Día Internacional de la Epilepsia**

**Consultas de los medios de comunicación:**

**[INTRODUZCA LOS DATOS DE CONTACTO DEL CAPÍTULO].**

 **13 de febrero: Día Internacional de la Epilepsia 2023**

En 2023, el Día Internacional de la Epilepsia se centrará en el estigma al que se enfrentan las personas que viven con epilepsia en todo el mundo.

"La epilepsia afecta a casi todos los aspectos de la vida de la persona a la que se diagnostica la condición", declaró la Dra. Francesca Sofia, Presidenta de la International  Bureau For Epilepsy (IBE). "Para muchas personas que viven con epilepsia, el estigma asociado a la enfermedad es a menudo más difícil de afrontar que la propia condición".

En muchos países, la falta de concienciación sobre la epilepsia como afección cerebral tratable sigue siendo un problema central de salud pública. Educar a la gente sobre la epilepsia y disipar los mitos puede reducir el estigma y la discriminación en la escuela, el trabajo, la clínica, la comunidad y el hogar.

**[INSERTAR TESTIMONIO PERSONAL Y CITA DE UNA PERSONA CON EPILEPSIA].**

**Plan de acción mundial**

En 2022, la Organización Mundial de la Salud aprobó el Plan de Acción Mundial Intersectorial sobre la Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos [IGAP, por sus siglas en inglés], cuyo objetivo es reducir el estigma, mejorar el acceso al tratamiento y reducir la carga de los trastornos neurológicos, así como mejorar la calidad de vida de las personas con trastornos neurológicos, sus cuidadores y sus familias.

El IGAP contiene un objetivo estratégico específico de fortalecimiento del enfoque de salud pública de la epilepsia, que insta a que el 80% de los países hayan desarrollado o actualizado su legislación para promover y proteger los derechos de las personas con epilepsia para 2031.

 "El IGAP habla directamente de la misión, las necesidades y las aspiraciones de la comunidad mundial de la epilepsia", dijo Helen Cross, presidenta de la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE). "Por lo tanto, es una herramienta poderosa para ayudarnos a cerrar las actuales brechas inaceptables de inclusión, tratamiento, prevención e investigación en epilepsia".

**[INSERTAR INFORMACIÓN NACIONAL SOBRE LEGISLACIÓN ESTIGMATIZADORA].**

**Actos conmemorativos en todo el mundo**

El Día Internacional de la Epilepsia se celebra en más de 100 países, y las organizaciones y defensores de la epilepsia programan reuniones ministeriales, talleres informativos, campañas de sensibilización, actos para recaudar fondos y actividad en las redes sociales.

**[INSERTAR INFORMACIÓN NACIONAL SOBRE EL PLAN PARA CELEBRAR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA].**

IBE y la ILAE animan a la comunidad a imprimir una pancarta "La epilepsia es..." y a escribir un mensaje que disipe los mitos con hechos. Estos mensajes pueden compartirse en línea para conmemorar el día.

Únete a la conversación en línea usando el hashtag #DíaDeLaEpilepsia y siguiendo @IBESocialMedia @IlaeWeb

**Para más recursos e historias, visite el sitio web del Día Internacional de la Epilepsia.**

[**International Epilepsy Day**](https://internationalepilepsyday.org/)

**\*\*\* FIN**

**Sobre la Epilepsia**

Se calcula que más de 50 millones de personas viven con epilepsia en todo el mundo  [Fuente: WHO].

El suministro de medicamentos anticonvulsivos seguros, eficaces y muy asequibles (5 dólares por persona y año) podría controlar las crisis de hasta el 70% de las personas con epilepsia. [Fuente: WHO]

Uno de cada cuatro casos de epilepsia podría prevenirse abordando y reduciendo al mínimo los factores de riesgo, como los accidentes cerebrovasculares, las infecciones cerebrales, las lesiones en el parto y los traumatismos craneoencefálicos. Sin embargo, las estrategias de prevención siguen siendo limitadas y poco exploradas. [Fuente:WHO]

Las personas con epilepsia también se ven desproporcionadamente afectadas por otras enfermedades, como la depresión, la ansiedad, la demencia, la migraña, las cardiopatías, las úlceras pépticas y la artritis. [Fuente: WHO]